



Peregrinar com esperança, pelos dias dom e treino

uma peregrinação jubilar “para todos e com todos”

Como fazer- para utilizar o CUBO

que será entregue, cada mês, à família, **no** “ritual de ENCONTRO” que poderá ter esta forma:

- 1- Fazer o sinal cruz, para iniciar o momento em que a família se deixa ENCONTRAR pelo Deus Amor que vem ao seu encontro;
- 2- Fazer um momento de silêncio em que cada um se coloca diante da presença de Deus Pai e de Jesus... Pode-se repetir uma expressão de fé, em conjunto, com por exemplo: “Abba, Pai, Tu nos envolve com o teu amor e derramas sobre nós a tua graça.” Ou “Eis-nos aqui, Abba, és o nosso Deus e o nosso criador, acolhemos o teu abraço cheio de bondade”....
- 3- Lançar o dado e rezar e completar a oração proposta. Por exemplo: Dou-Te graça por... (a família completa a partir da sua realidade) – pela saúde, pela capacidade de amar, pela força de vontade, pela inteligência, pelas oportunidades...
- 4- Finalizar com uma breve oração conclusiva, um pai Nosso ou uma Avé Maria. de acordo com a devoção familiar.
- 5- Concluir com sinal da cruz e um abraço a cada membro da família!

Cubo: “acolher as bênçãos do Abba”

Meses de dezembro 2025 e janeiro 2026

Abba, desde o início do mundo, abençoas a terra e o ser humano e contemplas com ternura a obra das tuas mãos. Uma criação bela e boa. Obrigado Abba por...
(agradecer tudo que há de bom no ser humano e no universo)

Abba, as tuas bênçãos enchem-nos de alegria e gratidão. Com gratidão repetimos sem cessar: És um Deus amor, és o nosso criador! Alimentas a nossa vida com a Tua força e sabedoria, mesmo sem o merecermos. *(repetir 4 x)*

Depositários das tuas bênçãos convidas-nos a abençoar os irmãos. Pedimos, Abba que derrames as tuas bênçãos sobre
(lembrar a família, vizinhos e todos os que sofrem)

Senhor, fica connosco, nos dias felizes e no sofrimento, mostra-nos o caminho reto, permanece ao nosso lado, para nos apoiar e abençoar. Sabemos que o teu Amor não tem medidas. *(repetir 4 x)*

SDEC|Porto

Senhor, por vezes distraídos ou envolvidos no pecado não acolhemos as Tuas bênçãos. Bate à porta do nosso coração de forma a que o Espírito nos purifique e nos abra ao Teu Amor.

Senhor, muitos filhos teus, vivem longe do bem e do amor e não acolhem as tuas bênçãos. Perdão Abba por ... cura-os.
(pedir perdão pelo mal que separa de Deus e destrói a humanidade).