



Peregrinação dos dias para cuidar a família

(quem habitar no lar)

- Ancorar a esperança

no projeto da Trindade para nós

-----Proposta – Peregrinação dos dias a nível familiar

1 - GoTrainingHeart - alimentar-se da Palavra

Go train: “ritual da esperança”

Para ancorar a esperança na delicadeza sábia da ternura de Deus, sugere-se que dê continuidade ao seu “ritual da esperança” retirando, da arca, e lendo/meditando, diariamente, pela manhã, uma citação. (ver as citações acima e os materiais que se encontra no site: www.catequesedoporto.com)

Ao longo do dia, convida-se a dar-lhe voltas como quem dá volta ao caroço de cereja para que a Palavra trabalhe o coração e alimente a esperança.

Material: «Arca da esperança»

2 - GoTrainingLove

À semelhança dos frascos anteriores, a família é convidada a continuar a sua coleção, com o frasco cujo rotulo será “viver o projeto do Abba”.

Recorda-se que o frasco é o regaço familiar em que se coloca a vida de cada membro da família, ao longo do mês. A caminhada pessoal de crescimento, os atos de amor aos outros... Trata-se de recriar a família e o ser de cada um acolhendo a força transformadora do Espírito e “treinando a vida” em Deus.

Como fazer:

1. Ler em família o texto do “GoTrainingLife, da peregrinação pessoal” e refletir sobre ele;
2. Seguidamente, convida-se a pôr em prática o que é proposto a nível de individual (Peregrinação dos dias a nível pessoal) e a escrever em pequenos papeis as experiências vividas.

No final do mês (para a família e para a catequese), faça o “ritual do aconchego”, em que se leem as mensagens, se partilha a experiência vivida, se recordam as transformações, e as dificuldades.

E sobretudo, a família se interroga sobre o projeto de Deus para a família? Como vivemos a nossa vida familiar? Ela é o reflexo da vida divina? Ela copia o jeito de nos tratarmos a todos como vive a Trindade? E como transborda esse amor para os outros? Que fazemos pelos que nos rodeiam? Como os tratamos...? Qual será o projeto de Deus para nós...? Para concluir, coloca-se no frasco todas as mensagens.

Material: no fim do mês colocar o “Frasco - viver o projeto do Abba -” junto dos outros frascos.

3 - GoTrainingPrayer

GoTraining: Ritual do ENCONTRO

Se possível, diariamente, sugere-se que a família tenha um momento de silêncio e oração (propomos duas formas de rezar):

- viva a oração **“de quem dorme no regaço do Abba/Pai”** (ver a proposta para a peregrinação dos dias a nível pessoal)
- se lance, em família, o cubo **“viver o projeto do Abba”** e a partir dele se viva um tempo de oração.

Material: Cubo **“viver o projeto do Abba”** (ver documento próprio: montar o cubo)

4 -GoTrainingMemory

GoTraining: “ritual do aconchego”

No fim do mês, se possível, após o **“Ritual de filhos amados”** (oração), em família, sugere-se que se escreva algo que marcou a peregrinação familiar, deste mês, respondendo às perguntas (sugestão para alimentar o diálogo), escrevendo as respostas no «passaporte familiar»:

- Como ancoramos a esperança no projeto da Trindade para nós?
- Temos procurado estar atentos ao projeto de Deus para cada um de nós e para a família?
- temos reservado um tempo especial para estar com o Abba, com Jesus para acolher a sua graça, a sua sabedoria e força?
- Ao longo do dia, cada um tem vivido o seu projeto pessoal, colocando no regaço do Pai sentimentos, emoções, acontecimentos, pessoas, acolhendo a vida como ela vem, com serenidade, consciente que o Deus Amor nos habita e conduz...?
- Temos rezado em família?
- Que tem mudanças têm acontecido na vida pessoal e familiar?
- Como têm sido a relação com os outros, que temos feito pelos mais frágeis?...
- ...

Material: Passaporte familiar