



Peregrinação dos dias para cuidar a família

(quem habitar no lar)

- Ancorar a esperança

no Deus que se comunica e nos faz participantes da sua divindade

-----Proposta – Peregrinação dos dias a nível familiar

1 - GoTrainingHeart - alimentar-se da Palavra

Go train: “ritual da esperança”

Para ancorar a **esperança no Deus que se comunica e nos faz participantes da sua divindade**, sugere-se que dê continuidade ao seu **“ritual da esperança”** retirando, da arca, e lendo/meditando, diariamente, pela manhã, uma citação.

(ver as citações acima e os materiais que se encontra no site: www.catequesedoporto.com)

Ao longo do dia, convida-se a dar-lhe voltas como quem dá volta ao caroço de cereja para que a Palavra trabalhe o coração e alimente a esperança.

Material: «Arca da esperança»

2 - GoTrainingLove

À semelhança dos frascos anteriores, a família é convidada a continuar a sua coleção, com o frasco cujo rotulo será **“acolher a vida divina”**.

Recorda-se que o frasco é o regaço familiar em que se coloca a vida de cada membro da família, ao longo do mês. A caminhada pessoal de crescimento, os atos de amor aos outros... Trata-se de recriar a família e o ser de cada um acolhendo a força transformadora do Espírito e “treinando a vida” em Deus.

Como fazer:

Convida-se a família a estar atenta aos traços de cada membro e de realizar atos de gratidão. Para isso sugere-se que várias vezes, ao longo da semana, cada um escreva num pequeno papel ou post-it um traço ou gesto que viu no outro e que reflete a beleza de ser Filho/a de Deus (*Exemplo: «hoje dia 2 de agosto, no teu sorriso irradiava a beleza do amor...» «hoje, dia 4 agosto, reconheces-te o erro, pediste desculpa e abraçaste o teu pai... «hoje, olhei para ti e estava tão belo...»; «Hoje, dia..., ajudaste a mãe a aspirar a casa...»; «Hoje, dia ... decidiste dedicar tempo a ajudar a Que está doente e vive sozinha»*).

No final do mês (para a família e para a catequese), faça o **“ritual do aconchego”**, em que se leem as mensagens, se partilha a experiência vivida, se recordam as transformações, e as dificuldades. Para concluir, coloca-se no frasco todas as mensagens.

Material: no fim do mês colocar o **“Frasco -acolher a vida divina-”** junto dos outros frascos.

3 - GoTrainingPrayer

GoTraining: Ritual do ENCONTRO

Se possível, diariamente, sugere-se que se lance, em família, o cubo “**“acolher a vida divina”** e a partir dele se viva um tempo de oração. Cada família é convidada a criar, de acordo com a sua realidade este momento.

Material: “acolher a vida divina”

As orações encontram-se no cubo (no ficheiro próprio)

4 - GoTrainingMemory

GoTraining: “ritual do aconchego”

Escrever um diário de vida em família para todos crescerem...

No fim do mês, se possível, após o “**Ritual de filhos amados**” (*oração*), em família, sugere-se que se dedica um tempo a cuidar da família. Para isso propõe-se que se escreva algo que marcou a peregrinação familiar, deste mês, respondendo às perguntas (sugestão para alimentar o diálogo), escrevendo as respostas no «passaporte familiar»:

- **Como ancoramos a esperança no Deus que se comunica e nos faz participantes da sua divindade?**
- Será que a forma como vemos, agora, Deus corresponde mais ao que nos disse Jesus sobre o Pai?
- A nossa vida pessoal cresceu na “conexão com Deus”, em vários momentos do dia? Demos a Deus um pouco do nosso tempo para nos sentarmos em seu regaço?... Celebramos com felicidade a eucaristia?
- Crescemos na consciência do amor que Deus tem por nós? Sentimos o quão fabuloso é viver como filhos amados? A nossa vida ficou melhor, mais santa?
- Como tem sido o nosso olhar sobre os outros? Como foi a relação com os irmãos, sobre tudo aqueles que não sabem amar?
- A nossa vida familiar tem mais qualidade? Em que aspetos?
- ...

Material: Passaporte familiar