Perante os dois cegos de Jericó:
"Jesus comoveu-se"
Mt 20, 34

Ante a súplica do leproso:
"Movido de compaixão, estendeu a mão…"
Mc 1, 41

Na presença das multidões que O seguiam:
"Vendo as multidões, sentiu compaixão delas porque estavam cansadas e abatidas, como ovelhas sem pastor"
Mt 9, 36

Diante das lágrimas da viúva de Nahim:
"Vendo-a, o Senhor teve compaixão dela e lhe disse: 'Não chores!'"
Lc 7, 13

Por ocasião da multiplicação dos pães:
"Sentiu compaixão delas"
Mt 14, 14

«Num mundo em que a economia parece importar-se mais com as coisas do que com as pessoas, a revolução da ternura é necessária para colocar as pessoas novamente no centro.»
*Papa Francisco TED 2027*

Contemplar a ternura do nosso Deus:
«como um pai se compadece de seus filhos, assim o Senhor se compadece dos que o temem.»
*Salmo 103*

«Proximidade, compaixão e ternura: este é o estilo de Deus e é também o estilo" de todos nós…»
*Cf. Papa Francisco, audiência, 9/06/2022*

«Quando Israel era ainda menino, Eu amei-o, e chamei do Egipto o meu filho.
Mas, quanto mais os chamei, mais eles se afastaram; ofereceram sacrifícios aos ídolos de Baal e queimaram oferendas a estátuas.
Entretanto, Eu ensinava Efraim a andar, trazia-o nos meus braços, mas não reconheceram que era Eu quem cuidava deles. Segurava-os com laços humanos, com laços de amor, fui para eles como os que levantam uma criancinha contra o seu rosto; inclinei-me para ele para lhe dar de comer.»
*Oseias 11, 1-4*

«Essa não é a sabedoria que vem do alto, mas é a terrena, a da natureza corrompida, a diabólica. Pois, onde há inveja e espírito faccioso também há perturbação e todo o género de obras más. Mas a sabedoria que vem do alto é, em primeiro lugar, pura; depois, é pacífica, indulgente, dócil, cheia de misericórdia e de bons frutos, imparcial, sem hipocrisia; e é com a paz que uma colheita de justiça é semeada pelos obreiros da paz.»
*Carta de São Tiago, 2,15-18*

Jesus "não é um mago.
É a ternura de Deus encarnada,
Nele atua a imensa compaixão do Pai".
*Papa Francisco, homília da missão em Santa marta 5/6/2016*

«Mas tu, Senhor,
és Deus compassivo e misericordioso,
paciente, rico em amor e em fidelidade.»
*Salmo 86*

«Independentemente do que acontece, do que fazemos, temos a certeza que Deus está próximo, compassivo, pronto para se comover por nós. Ternura é uma palavra benéfica, é o antídoto ao medo em relação a Deus, porque «no amor não há temor» (*1 Jo* 4, 18), porque a confiança vence o medo. Portanto, sentir-nos amados significa aprender a *confiar em Deus*, a dizer-lhe, como Ele quer: "Jesus, confio em ti".»
*Papa Francisco, Discurso aos participantes no Simpósio, 13/09/2018*

«em que consiste a ternura? No amor, que se torna próximo e concreto. É um movimento que brota do coração e chega aos olhos, aos ouvidos e às mãos. (...) A ternura é o caminho que percorreram os homens e as mulheres mais corajosos e fortes». No meio da atividade política, «os mais pequeninos, frágeis e pobres devem enternecer-nos: eles têm o "direito" de arrebatar a nossa alma, o nosso coração. Sim, eles são nossos irmãos e, como tais, devemos amá-los e tratá-los».
*Papa Francisco, Fratelli Tutti, nº 194*

«Sede misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso» (*Lc* 6, 36). A ternura pode indicar precisamente o nosso modo de acolher hoje a misericórdia divina. A ternura revela-nos, ao lado do rosto paterno, o materno, o materno de Deus, de um Deus apaixonado pelo homem, que nos ama com um amor infinitamente maior do que o de uma mãe pelo próprio filho (cf. *Is* 49, 15).»
*Papa Francisco, Discurso aos participantes no Simpósio, 13/09/2018*

«… a ternura remete para a *Paixão*. Com efeito, a Cruz é o selo da ternura divina, que se obtém das chagas do Senhor. As suas feridas visíveis são as janelas que escancaram o seu amor invisível. A sua Paixão nos convida a transformar o nosso coração de pedra em coração de carne, a apaixonarmo-nos por Deus. E pelo homem, por amor de Deus.»
*Papa Francisco, Discurso aos participantes no Simpósio, 13/09/2018*

«… *sentir que amamos*. Quando o homem se sente deveras amado, sente-se estimulado a amar. Por outro lado, se Deus é ternura infinita, também o homem, criado à sua imagem, é capaz de ternura. Então a ternura, longe de ser apenas sentimentalismo, é o primeiro passo para superar o fechamento em si mesmo, para sair do egocentrismo que deturpa a liberdade humana.»
*Papa Francisco, Discurso aos participantes no Simpósio, 13/09/2018*

«A ternura de Deus leva-nos a compreender que o amor é o sentido da vida. Compreendemos assim que a raiz da nossa liberdade nunca é autorreferencial. E sentimo-nos chamados a verter no mundo o amor recebido do Senhor, a decliná-lo na Igreja, na família, na sociedade, a conjugá-lo no servir e no doar-nos. Tudo isto não por dever, mas por amor, por amor daquele pelo qual somos ternamente amados.»
*Papa Francisco, Discurso aos participantes no Simpósio, 13/09/2018*

«Mas Deus, que é rico em misericórdia, pelo amor imenso com que nos amou, precisamente a nós que estávamos mortos pelas nossas faltas, deu-nos a vida com Cristo - é pela graça que vós estais salvos - com Ele nos ressuscitou e nos sentou no alto do Céu, em Cristo. Pela bondade que tem para connosco, em Cristo Jesus, quis assim mostrar, nos tempos futuros, a extraordinária riqueza da sua graça.»
*Efésios 2, 4-7*

«Cuidar da fragilidade quer dizer força e ternura, luta e fecundidade, no meio dum modelo funcionalista e individualista que conduz inexoravelmente à "cultura do descarte" (…); significa assumir o presente na sua situação mais marginal e angustiante e ser capaz de ungi-lo de dignidade.»
*Papa Francisco, Fratelli Tutti, nº 188*

«Imagino a riqueza de experiências, propósitos, sonhos, como não faltaram também as preocupações e as incertezas. Agora apresentamos tudo ao Senhor e pedimos-Lhe que vos sustente com a sua força e o seu amor. Sois pais, mães, filhos, avós, tios; sois adultos, crianças, jovens, idosos; cada qual com uma experiência diversa de família, mas todos com a mesma esperança feita oração: Que Deus abençoe e guarde as vossas famílias e todas as famílias do mundo.»

Papa Francisco, X Encontro Mundial das famílias, 25/06/2022.

«em que consiste a ternura? No amor, que se torna próximo e concreto. É um movimento que brota do coração e chega aos olhos, aos ouvidos e às mãos. (...) A ternura é o caminho que percorreram os homens e as mulheres mais corajosos e fortes[1]». No meio da atividade política, «os mais pequeninos, frágeis e pobres devem enternecer-nos: eles têm o "direito" de arrebatar a nossa alma, o nosso coração. Sim, eles são nossos irmãos e, como tais, devemos amá-los e tratá-lo.»

Papa Francisco, Fratelli Tutti, nº 194

«Todavia, como cristãos, não podemos esconder que, «se a música do Evangelho parar de vibrar nas nossas entranhas, perderemos a alegria que brota da compaixão, a ternura que nasce da confiança, a capacidade da reconciliação que encontra a sua fonte no facto de nos sabermos sempre perdoados-enviados.

Se a música do Evangelho cessar de repercutir nas nossas casas, nas nossas praças, nos postos de trabalho, na política e na economia, teremos extinguido a melodia que nos desafiava a lutar pela dignidade de todo o homem e mulher.»

Papa Francisco, Fratelli Tutti, nº 277

«Sentir-se amado é uma mensagem que recebemos muitas vezes nos últimos tempos: do Sagrado Coração, de Jesus misericordioso, da misericórdia como propriedade essencial da Trindade e da vida cristã. A ternura indica o nosso modo de acolher hoje a misericórdia divina. Ela nos revela, junto ao rosto paterno, o rosto materno de Deus, de um Deus apaixonado pelo ser humano, que nos ama com um amor que é infinitamente maior do que o amor de uma mãe pelo seu filho.»

*Papa Francisco, no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

«Se Deus é ternura infinita, o ser humano, criado à sua imagem, é também capaz de ternura. A ternura é o primeiro passo para superar o fechamento de si mesmo e sair do egocentrismo que deturpa a liberdade humana. A ternura de Deus nos leva a entender que o amor é o sentido da vida.»

*Papa Francisco, intervenção no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

«Quais conteúdos poderia ter então uma teologia da ternura? Dois parecem-me importantes, e são os outros aspetos que gostaria de vos propor: a beleza se *nos sentirmos amados por Deus* e a beleza de *sentir que amamos em nome de Deus*.»

*Papa Francisco, no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

«Sentir-se amado significa aprender a confiar em Deus e a dizer-lhe: 'Jesus, confio em vós»

*Papa Francisco, no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

«Ternura é uma palavra benéfica, é o antídoto ao medo em relação a Deus, porque «no amor não há temor» (*1 Jo* 4, 18), porque a confiança vence o medo. Portanto, sentir-nos amados significa aprender a *confiar em Deus*, a dizer-lhe, como Ele quer: "Jesus, confio em ti".»

*Papa Francisco, no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

[1] Papa Francisco, Fratelli Tutti, nº 194

«Sede misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso» (*Lc* 6, 36). A ternura pode indicar precisamente o nosso modo de acolher hoje a misericórdia divina. A ternura revela-nos, ao lado do rosto paterno, o materno, o materno de Deus, de um Deus apaixonado pelo homem, que nos ama com um amor infinitamente maior do que o de uma mãe pelo próprio filho (cf. *Is* 49, 15). Independentemente do que acontece, do que fazemos, temos a certeza que Deus está próximo, compassivo, pronto para se comover por nós.»

*Papa Francisco, no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

«Eis então o último aspeto: *sentir que amamos*. Quando o homem se sente deveras amado, sente-se estimulado a amar. Por outro lado, se Deus é ternura infinita, também o homem, criado à sua imagem, é capaz de ternura. Então a ternura, longe de ser apenas sentimentalismo, é o primeiro passo para superar o fechamento em si mesmo, para sair do egocentrismo que deturpa a liberdade humana. A ternura de Deus leva-nos a compreender que o amor é o sentido da vida. Compreendemos assim que a raiz da nossa liberdade nunca é autorreferencial. E sentimo-nos chamados a verter no mundo o amor recebido do Senhor, a decliná-lo na Igreja, na família, na sociedade, a conjugá-lo no servir e no doar-nos. Tudo isto não por dever, mas por amor, por amor daquele pelo qual somos ternamente amados.»

*Papa Francisco, no congresso sobre a "Teologia da ternura no Papa Francisco", 13/9/2018*

«A ternura não é fraqueza: é a verdadeira força. É a estrada que os homens e as mulheres mais fortes e corajosos percorreram. Percorramo-la, lutemos com ternura e com coragem.»

*Papa Francisco, intervenção no TED Talk, Vancouver 2017, Canadá*

«Quando nos damos conta de que a vida, mesmo no meio de tantas contradições, é um dom, de que o amor é a fonte e o sentido da vida, como é possível retermos o desejo de fazer o bem a outro ser humano? Para fazer esse bem, precisamos de memória, de coragem e também de criatividade.»

*Papa Francisco, intervenção no TED Talk, Vancouver 2017, Canadá*

«Compreendi que o Amor englobava todas as vocações, que o Amor era tudo.»

*Santa Teresinha*

«A única linguagem que Deus ouve é o silêncio do amor... O silêncio não é o amor mas um preâmbulo para o amor.»

*São João da Cruz*

«Primeiro que tudo, gostaria muito que este encontro nos ajudasse a recordar que todos precisamos uns dos outros, que nenhum de nós é uma ilha, um "eu" autónomo e independente, separado dos outros. Só podemos construir o futuro mantendo-nos juntos, sem excluir ninguém. Não pensamos muito nisso, mas as coisas estão todas ligadas, e precisamos de restabelecer as nossas ligações. Mesmo os juízos duros que guardo no coração contra o meu irmão ou a minha irmã, aquela ferida que não sarou, a ofensa que não foi perdoada, aquele rancor que só me vai fazer mal, é tudo um pedaço de guerra que carrego comigo, é um fogo no coração que é preciso extinguir, antes que irrompa um incêndio que transforme tudo em cinzas.»

Papa Francisco, intervenção no TED Talk, Vancouver 2017, Canadá

«Graças a Deus, nenhum sistema pode anular a nossa abertura ao bem, à compaixão à capacidade de reagir contra o mal, que nascem no fundo do coração do homem. Podeis dizer-me: "Sim, são palavras maravilhosas, "mas eu não sou o Bom Samaritano, nem a Madre Teresa de Calcutá". Pelo contrário, cada um de nós é precioso. . Cada um de nós é insubstituível aos olhos de Deus. Na noite dos conflitos que estamos a atravessar, cada um de nós pode ser uma candeia acesa, que recorda que a luz vence as trevas, e não o contrário. Para nós, cristãos, o futuro tem um nome, e esse nome é esperança.»

Papa Francisco, intervenção no TED Talk, Vancouver 2017, Canadá

«O que é a ternura? É o amor que se aproxima e se torna concreto. É um movimento que parte do coração e chega aos olhos, às orelhas e às mãos. A ternura significa usar os olhos para ver o outro, usar as orelhas para ouvir o outro, para escutar o grito das crianças, dos pobres, dos que têm medo do futuro. Para escutar também o grito silencioso do nosso lar comum, desta Terra doente e poluída. A ternura significa usar as mãos e o coração para reconfortar os outros, para cuidar daqueles que precisavam.»

Papa Francisco, intervenção no TED Talk, Vancouver 2017, Canadá

«Todavia, como cristãos, não podemos esconder que, «se a música do Evangelho parar de vibrar nas nossas entranhas, perderemos a alegria que brota da compaixão, a ternura que nasce da confiança, a capacidade da reconciliação que encontra a sua fonte no facto de nos sabermos sempre perdoados-enviados. Se a música do Evangelho cessar de repercutir nas nossas casas, nas nossas praças, nos postos de trabalho, na política e na economia, teremos extinguido a melodia que nos desafiava a lutar pela dignidade de todo o homem e mulher.»

Papa Francisco, Fratelli Tutti, 277

«Sem dúvida, «não é tarefa fácil superar a amarga herança de injustiças, hostilidades e desconfiança deixada pelo conflito. Só se pode conseguir, superando o mal com o bem (cf. *Rm* 12, 21) e cultivando aquelas virtudes que promovem a reconciliação, a solidariedade e a paz». Deste modo a bondade, «a quem a faz crescer dentro de si, dá uma consciência tranquila, uma alegria profunda, mesmo no meio de dificuldades e incompreensões. E até perante as ofensas sofridas, a bondade não é fraqueza mas verdadeira força, capaz de renunciar à vingança». É necessário reconhecer na própria vida que «inclusive aquele juízo duro que tenho no coração contra o meu irmão ou a minha irmã, a ferida não curada, aquele mal não perdoado, o rancor que só me faz mal, é uma parte de guerra que tenho dentro, é um fogo no coração que deve ser apagado a fim de não irromper num incêndio.»

*Papa Francisco, Fratelli Tutti, 243*

«A ternura é a linguagem dos mais pequeninos, daqueles que precisam do outro. Uma criança afeiçoa-se à mamã e ao papá pelas carícias, pelo olhar, pela voz, pela ternura. Gosto de ouvir o papá ou a mamã a falarem com o seu bebé, quando imitam as crianças e lhe falam tal como ele fala, Isso é ternura: descer ao mesmo nível do outro. O próprio Deus desceu enquanto Jesus para ficar ao nosso nível. Este é o mesmo caminho que o Bom Samaritano percorreu. É o caminho que Jesus percorreu. Baixou ao nosso nível, atravessou toda a vida do homem com a linguagem concreta do amor. Sim, a ternura é o caminho que os homens e as mulheres mais fortes e mais corajosos percorreram. A ternura não é fraqueza, é coragem. É o caminho da solidariedade, o caminho da humildade.

Vou dizê-lo claramente: quanto mais poderosos formos, quanto maior for o impacto das nossas ações sobre as pessoas, mais humildes devemos ser. Porque, senão, o poder arruinar-nos-á e arruinaremos os outros.»

*Papa Francisco, intervenção no TED Talk, Vancouver 2017, Canadá*

«são chamados a «cuidar da fragilidade, da fragilidade dos povos e das pessoas. Cuidar da fragilidade quer dizer força e ternura, luta e fecundidade, no meio dum modelo funcionalista e individualista que conduz inexoravelmente à "cultura do descarte" (…); significa assumir o presente na sua situação mais marginal e angustiante e ser capaz de ungi-lo de dignidade.»

*Papa Francisco, Fratelli Tutti, 188*

«Não pode esperar construir um mundo melhor sem melhorar os indivíduos. Para esse fim, cada um de nós deve trabalhar para o seu próprio aperfeiçoamento e, ao mesmo tempo, compartilhar uma responsabilidade geral por toda a humanidade.»

*Marie Curie*

«A beleza não está na cara;
a beleza é uma luz no coração.»
*Khalil Gibran*

«Eu acredito em uma coisa que apenas uma vida vivida para os outros é uma vida que vale a pena ser vivida.»
Albert Einstein ´

«(…) só nos podemos queixar de não ser amados.
Mas nem disso nos podemos queixar porque Deus ama-nos. E amou-nos sempre»
*Adília Lopes.*
*O Regresso de Chamilly (2000)*

Viver de Amor é dar, dar sem medida,
Sem reclamar na vida recompensa.
Eu dou sem calcular, por estar convencida
De que quem ama nunca em pagamento pensa!…
Ao Coração Divino, que é só ternura em jorro,
Eu tudo já entreguei! Leve e ligeira eu corro,
Só tendo esta riqueza tão apetecida:
Viver de Amor!
*Santa Teresinha*