

«Nós conhecemos o amor que Deus nos tem, pois cremos nele. Deus é amor, e quem permanece no amor permanece em Deus, e Deus nele. É nisto que em nós o amor se mostra perfeito: em estarmos cheios de confiança no dia do juízo, pelo facto de sermos neste mundo como Ele foi. No amor não há temor; pelo contrário, o perfeito amor lança fora o temor; de facto, o temor pressupõe castigo, e quem teme não é perfeito no amor.

Nós amamos, porque Ele nos amou primeiro.»

1 João 4,16-19

«Que o SENHOR te responda no dia da angústia e o nome do Deus de Jacob te proteja. Do santuário, Ele te envie o socorro e te assista de Sião; recorde todas as tuas ofertas e aceite os teus sacrifícios; conceda o que o teu coração deseja e realize todos os teus projetos.»

Salmo 20

"O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti."

Números 6,24-25

Abençoaste-o para sempre e encheste-o de alegria na tua presença.

Salmo 21

O SENHOR é meu pastor: nada me falta. Em verdes prados me faz descansar e conduz-me às águas refrescantes. Reconforta a minha alma e guia-me por caminhos retos, por amor do seu nome.

Ainda que atravesse vales tenebrosos, de nenhum mal terei medo porque Tu estás comigo.

A tua vara e o teu cajado dão-me confiança.

Salmo 23

«Quem poderá subir à montanha do SENHOR e apresentar-se no seu santuário? O que tem as mãos inocentes e o coração limpo, o que não ergue o espírito para as coisas vãs, nem jura pelo que é falso.

Este há-de receber a bênção do SENHOR e a recompensa de Deus, seu salvador.

Esta é a geração dos que o procuram, dos que buscam a face do Deus de Jacob.»

Salmo 24

«Na verdade, a tua bondade e o teu amor hão-de acompanhar-me todos os dias da minha vida, e habitarei na casa do SENHOR para todo o sempre.»

Salmo 23

«O Senhor é a minha luz e a minha salvação; de quem ei de ter medo?»

Salmo 27

«De ti, SENHOR, vem a salvação. Desça a tua bênção sobre o teu povo.»

Salmo 3

«Agraça do Senhor Jesus Cristo esteja com o vosso espírito!»

Carta aos Filipenses 4, 23

«A esperança do mundo reside completamente na bênção de Deus: Ele continua a amar-nos, Ele primeiro...»

Papa Francisco, audiência geral 2/12/2020

«A grande bênção de Deus é Jesus Cristo, é o grande dom de Deus, o seu Filho. É uma bênção para toda a humanidade, é uma bênção que nos salvou a todos.»

Papa Francisco, audiência geral 2/12/2020

«Mostra-me, SENHOR, os teus caminhos e ensina-me as tuas veredas. Dirige-me na tua verdade e ensina-me, porque Tu és o Deus meu salvador. Em ti confio sempre.

Lembra-te, SENHOR, da tua compaixão e do teu amor, pois eles existem desde sempre. Não recordes os meus pecados de juventude e os meus delitos. Lembra-te de mim, SENHOR, pelo teu amor e pela tua bondade.»
Salmo 25

«Os meus olhos estão sempre postos no SENHOR, porque Ele tira os meus pés da armadilha. Volta-te para mim, SENHOR, e tem compaixão, porque me encontro só e abandonado. Afasta as angústias do meu coração e livra-me das minhas angústias.

Vê a minha miséria e o meu sofrimento e perdoa todos os meus pecados. Guarda a minha vida e salva-me. Eu confio em ti, não me deixes ficar envergonhado. Que a honestidade e a retidão me protejam, pois em ti confiei.»
Salmo 25

«Vede como é bom e agradável que os irmãos vivam unidos! É como óleo perfumado derramado sobre a cabeça, a escorrer pela barba, a barba de Aarão, a escorrer até à orla das suas vestes. É como o orvalho do monte Hermon, que escorre sobre as montanhas de Sião.

É ali que o SENHOR dá a sua bênção, a vida para sempre.»
Salmo 133

«Mas bendito é o homem cuja confiança está no Senhor, cuja confiança nele está. Ele será como uma árvore plantada junto às águas e que estende as suas raízes para o ribeiro. Ela não temerá quando chegar o calor, porque as suas folhas estão sempre verdes; não ficará ansiosa no ano da seca nem deixará de dar fruto.»
Jeremias 17, 7-8

«Bendizei os que vos perseguem; bendizei, não amaldiçoeis. Alegrai-vos com os que se alegram, chorai com os que choram. Preocupai-vos em andar de acordo uns com os outros; não vos preocupeis com as grandezas, mas entregai-vos ao que é humilde; não vos julgueis sábios por vós próprios. Não pagueis a ninguém o mal com o mal; interessai-vos pelo que é bom diante de todos os homens.»
Carta aos Romanos 12,14-17

«A misericórdia do SENHOR não acaba, não se esgota a sua compaixão. Cada manhã ela se renova; é grande a tua fidelidade.

«O SENHOR é a minha herança», disse a minha alma. Por isso nEle perei a minha esperança.»
Livro da Lamentações 3,22-24

«no início do mundo há Deus que “bendiz”, abençoa, bendiz. Ele vê que cada obra das suas mãos é boa e bela, e quando chega ao homem e se cumpre a criação, Ele reconhece que é «muito boa» (Gn 1, 31). »
Papa Francisco, audiência geral 2/12/2020

«Aquele que se deixa abençoar por Deus abandona-se a Ele, deixa-se transformar por Ele e torna o mundo abençoado. Que o Senhor nos ajude a combater o bom combate da fé) e a pedir, na nossa oração, a sua bênção para que nos renove na expectativa de ver a sua Face.»
Papa Bento XVI, audiência geral 25/05/2011

«Nas narrações da criação (cf. Gn 1-2), Deus abençoa continuamente a vida, sempre. Abençoa os animais (1,22), abençoa o homem e a mulher (1,28), e no final abençoa o sábado, dia de descanso e de fruição de toda a criação (2,3). É Deus quem abençoa. Nas primeiras páginas da Bíblia, é uma repetição contínua de bênçãos. Deus abençoa, mas também os homens abençoam, e depressa descobre-se que a bênção possui uma força especial, que acompanha o destinatário ao longo da vida e dispõe o coração humano a deixar-se mudar por Deus (Conc. Ecum. Vat. II, Const.

Sacrosanctum concilium, 61).»

Papa Francisco, catequese 2/12/2020

«Pensemos no que Jesus fez com Zaqueu (cf. Lc 19, 1-10), por exemplo. Todos viam nele o mal; ao contrário, Jesus vê nele um vislumbre de bem, e dali, da sua curiosidade em ver Jesus, faz passar a misericórdia que salva. Assim, mudou primeiro o coração e depois a vida de Zaqueu.

Nas pessoas menosprezadas e rejeitadas, Jesus via a bênção indelével do Pai. Zaqueu é um pecador público, ele praticou muitas ações más, mas Jesus via aquele sinal indelével da bênção do Pai e por isso teve compaixão.

Aquela frase que se repete tanto no Evangelho, “teve compaixão”, e aquela compaixão leva Jesus a ajudá-lo e a mudar o seu coração.»

Papa Francisco, catequese 2/12/2020

«A Deus que abençoa, nós também respondemos abençoando: Deus ensinou-nos a abençoar e nós devemos abençoar – é a oração de louvor, de adoração, de ação de graças.

O Catecismo escreve: «A oração de bênção é a resposta do homem aos dons de Deus: uma vez que Deus abençoa, o coração do homem pode responder, bendizendo Aquele que é a fonte de toda a bênção» (n. 2626). A oração é alegria e gratidão. Deus não esperou que nos convertêssemos para começar a amar-nos, mas fê-lo muito antes, quando ainda estávamos no pecado.»

Papa Francisco, catequese 2/12/2020

«Não podemos só abençoar este Deus que nos abençoa, devemos abençoar tudo n’Ele, todo o povo, abençoar Deus e abençoar os irmãos, abençoar o mundo: esta é a raiz da mansidão cristã, a capacidade de se sentir abençoado e a capacidade de abençoar. Se todos fizéssemos isso, certamente não haveria guerras. Este mundo precisa de bênção e nós podemos dar a bênção e receber a bênção. O Pai ama-nos. E tudo o que nos resta é a alegria de o abençoar e a alegria de lhe agradecer, e de aprender com Ele a não amaldiçoar, mas a abençoar.»

Papa Francisco, catequese 2/12/2020

«Na verdade, Deus dá a sua bênção comunicando ou anunciando a sua bondade. Os homens bendizem a Deus proclamando os seus louvores, dando-Lhe graças, prestando-Lhe culto de piedade e adoração, e quando abençoam os outros homens, invocam o auxílio de Deus sobre cada um deles ou sobre as assembleias reunidas.»

Liturgia

«Contigo esteja o Senhor... Que tem mãos de Pai e rosto de Mãe. O Senhor esteja diante de Ti, para te mostrar o reto caminho. O Senhor esteja ao teu lado, para te dar o braço e apoiar-te. O Senhor esteja em ti, para te consolar quando estiveres triste. O Senhor esteja sobre ti, para te abençoar.

Que o bom Deus te abençoe".»

Sedulius Caelius, monge e poeta, séc. III

«Da confiança (em Deus) nasce nos santos aquela inalterável tranquilidade, que os fez sempre alegres e sossegados, até mesmo no meio das contrariedades.»

Santo Afonso de Ligório

«Depositamos sempre a nossa confiança no Espírito Santo, para descobrirmos em cada situação nova uma ocasião para alargar o amor redentor de Cristo.»

São João Paulo II

«Que o Senhor te abençoe e te guarde!
Te mostre a Sua face
e tenha piedade de ti!
Que o Senhor volte para ti o Seu rosto
e te dê a paz!
Que o Senhor te abençoe.
Amem.»

São Francisco de Assis

«Não esperes ansiosamente pelo que pode acontecer
amanhã; o mesmo Pai eterno que cuida de ti hoje
cuidará de ti amanhã e todos os dias. Ou Ele te
protegerá do sofrimento ou te dará uma força
infalível para suportá-lo. Fica em paz, e então, coloque
de lado todos os pensamentos de ansiedade e diz
continuamente: 'O Senhor é minha força e o meu
escudo; o meu coração confiou nele e fui ajudado. Ele
não está apenas comigo, mas em mim e eu Nele.»
São Francisco de Sales

«Não espere com medo as mudanças na vida; em
vez disso, olhe para elas com plena esperança de
que, à medida que surgem, Deus, a quem
pertences, irá guiar-te com segurança por todas
as coisas; e quando não aguentares, Deus
carregar-te-á nos Seus braços.»

São Francisco de Sales

«Não acredite em derrotas. Lembre-se de que, pela
bênção de Deus, estás agora em teu melhor tempo: o
tempo de Hoje, no qual podes sorrir e recomeçar.»

Chico Xavier

«De três coisas precisa o homem para se feliz:
Bênção divina, livros e amigo.»

Jean-Baptiste Henri Lacordaire

«Sinto que cada dia é uma bênção de Deus.
E considero-o um novo começo.
Sim, tudo é maravilhoso.»
Prince

JUNHO