Peregrinação dos dias para cuidar a família

(quem habitar no lar)

- Ancorar a esperança
na providência divina e no essencial

----------Proposta – Peregrinação dos dias a nível familiar

1 - GoTrainingHeart - alimentar-se da Palavra

Go train: *"ritual da esperança"*
Sugere-se que dê continuidade ao seu ***"ritual da esperança"*** retirando, da arca, e lendo/meditando, diariamente, pela manhã, uma citação.
Ao longo do dia, convida-se a dar-lhe voltas como quem dá volta ao caroço de cereja para que a Palavra trabalhe o coração e alimente a esperança.

Material: «Arca da esperança»

2 - GoTrainingLove

À semelhança dos frascos anteriores, a família é convidada a continuar a sua coleção, com o **"frasco da providência" para ancorar a esperança na providência divina e no essencial**

Como fazer:
Sugere-se que, ao longo do mês a família reflita sobre o que significa a «providência divina» e procure exemplos na vida de santos e da sua própria experiência…
Cada um é convidado a viver a âncora (ver o **GoTrainingLife**) e a escrever as experiências num pequeno papel, colocado no fraco da **"frasco da providência"**.

- «Hoje, coloquei nas mãos do Abba o meu medo de… e o efeito foi…»
- «hoje, descobrir a presença do Abba na minha vida quando…»

NOTA- sugestão para a catequese *(também poderia ter o seu frasco da* **"frasco da providência")**:
Seria proveitoso realizar este exercício na catequese, contando o efeito de viver ancorado na providência divina e no essencial.

No final do mês *(para a família e para a catequese)*, faça o "**ritual do aconchego**", em que se leem as mensagens, se partilha a experiência vivida, se recordam as transformações, e as dificuldades. Para concluir, coloca-se no frasco todas as mensagens.

Material: no fim do mês colocar no ""**frasco da providência**" todas as mensagens escritas…

3 - GoTrainingPrayer

GoTraining: Ritual do ENCONTRO
Se possível, diariamente, sugere-se que se lance, em família, o "**cubo da providência divina**" e a partir dele se viva um tempo de oração.

Material: "cubo da providência divina"

4 -GoTrainingMemory

GoTraining: "ritual do aconchego"

No fim do mês, se possível, após o **"Ritual de filhos amados"** *(oração)*, em família, sugere-se que se escreva algo que marcou a peregrinação familiar, deste mês, respondendo às perguntas (sugestão para alimentar o diálogo), escrevendo as respostas no «passaporte familiar»:

- Como ancoramos a esperança na providência divina e no essencial? Como vivemos os desafios?
- Que mudou na nossa vida pessoal e familiar?
- Em que aspetos confiar na providência divina é uma bênção para nós?
- Confiamos mesmo na presença amorosa de Deus na nossa vida? Quais são as resistências, o que nos impede de confiar nELE?
- Na nossa família vivemos do essencial ou acumulamos coisas inúteis? Que podemos dar para nos libertar?
- Somos capazes de nos abandonar nos braços do Abba? Como é que vivemos isso no quotidiano?

Material: Passaporte familiar