



DOC 5 abril 2025

Peregrinação dos dias para cuidar a família

(quem habitar no lar)

- Ancorar a esperança

no Mistério Pascal, na passagem da morte/mal para a vida/amor

-----Proposta – Peregrinação dos dias a nível familiar

1 - GoTrainingHeart - alimentar-se da Palavra

Go train: “ritual da esperança”

Sugere-se que dê continuidade ao seu “ritual da esperança” retirando, da arca, e lendo/meditando, diariamente, pela manhã, uma citação.

Ao longo do dia, convida-se a dar-lhe voltas como quem dá volta ao caroço de cereja para que a Palavra trabalhe o coração e alimente a esperança.

Material: «Arca da esperança»

2 - GoTrainingLove

À semelhança dos frascos anteriores, a família é convidada a continuar a sua coleção, com o “frasco da morte para a vida” a fim de **ancorar a esperança no Mistério Pascal, na passagem da morte/mal para a vida/amor**.

Como fazer:

Ao longo do mês, convida-se a família a refletir sobre todos os aspetos da vida que amergulham na morte, que dividem e impedem a realização de cada um e o amor da família: egoísmos, falta de verdade, falta de humildade, falta de diálogo, falta de atenção, falta de apoio, omissões na educação, má gestão do tempo, das redes sociais, falta de compromisso social e de presença na comunidade... Sugere-se que esta reflexão se traduza em compromissos.

No frasco da «vida nova» convida-se a escrever pequenos compromissos e pequenos milagres (fruto da oração e dos compromissos pessoais e familiares). Ex:

- «Dei-me conta que não te peço desculpa quando te irrita ou não sou delicado»
- «Vou ajudar-te a fazer as tuas tarefas em casa...»
- «Vou renunciar a querer fazer a minha vontade sempre que...»
- Estou contigo nesta dificuldade... rezo por ti...
- Acredito que juntos vamos superar...

No final do mês: faça o “ritual do aconchego”, em que se leem as mensagens, se partilha a experiência vivida, se recordam as transformações, e as dificuldades. Para concluir, coloca-se no frasco todas as mensagens.

Material: no fim do mês colocar no “Frasco da morte para a vida” todas as mensagens escritas...

3 - GoTrainingPrayer

GoTraining: Ritual do ENCONTRO

Se possível, diariamente, sugere-se que se lance, em família, o “**cubo do mistério pascal**” e a partir dele se viva um tempo de oração.

Material: “Cubo do mistério pascal” (solicitar junto do catequista)

4 -GoTrainingMemory

GoTraining: “ritual do aconchego”

No fim do mês, se possível, após o “**Ritual de filhos amados**” (*oração*), em família, sugere-se que se escreva algo que marcou a peregrinação familiar, deste mês, respondendo às perguntas (sugestão para alimentar o diálogo), escrevendo as respostas no «passaporte familiar»:

- Como **ancoramos a esperança** a esperança no Mistério Pascal, na passagem da morte/mal para a vida/amor.
- Como vivemos a Páscoa? Como acolhemos a vida nova? Sentimos o abraço de Deus que liberta?
- Descobrimos a eucaristia como o abraço do pai que, em Jesus, como no calvário, dá a vida para que vivamos no amor e para o amor?
- De que forma fomos capazes de renunciar ao mal e ultrapassar tudo o que impede de viver como filhos de Deus?
- As relações familiares melhoraram ao procurar viver o mistério de passar, com Jesus, da morte para a vida? Ao ser capaz de dizer não a tudo o que divide e mata as relações humanas?
- Houve alguma mudança na maneira de interpretar e compreender o mal do mundo e os acontecimentos ao ancorar a vida no mistério pascal, no dinamismo de passagem do mal para a vida nova em Deus?
- Sentimo-nos mais capazes de com Ele enfrentar e ultrapassar o mal?
- ...

Material: Passaporte familiar