

“Ao desembarcar, Jesus viu uma grande multidão e compadeceu-se deles, porque eram como ovelhas sem pastor.”

Marcos 6, 34

“Eu vim para que tenham a vida e a tenham em abundância”

São João 10,10

“Eu sou o Pão da vida; o que vem a Mim jamais terá fome e o que acredita em Mim jamais terá sede.”

São João 6,35

«O anjo do SENHOR protege os que o temem e livra-os do perigo.

Saboreai e vede como o SENHOR é bom; feliz o homem que nele confia!»

Salmo 34

«Não vos preocupeis, dizendo: 'Que comeremos, que beberemos, ou que vestiremos?' Os pagãos, esses sim, afadigam-se com tais coisas; porém, o vosso Pai celeste bem sabe que tendes necessidade de tudo isso. Procurai primeiro o Reino de Deus e a sua justiça, e tudo o mais se vos dará por acréscimo. Não vos preocupeis, portanto, com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã já terá as suas preocupações. Basta a cada dia o seu problema.»

Mateus 6, 31-34

«Pedi, e ser-vos-á dado; procurai, e encontrareis; batei, e não-de abrir-vos. Pois, quem pede, recebe; e quem procura, encontra; e ao que bate, não-de abrir. Qual de vós, se o seu filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra? Ou, se lhe pedir peixe, lhe dará uma serpente? Ora bem, se vós, sendo maus, sabeis dar coisas boas aos vossos filhos, quanto mais o vosso Pai que está no Céu dará coisas boas àqueles que lhas pedirem.»

São Mateus 7,7-11

«Os olhos do SENHOR estão voltados para os justos e os seus ouvidos estão atentos ao seu clamor.

Os justos clamaram e o SENHOR atendeu-os e livrou-os das suas angústias.»

Salmo 34

«Ainda que atravessasse vales tenebrosos, de nenhum mal terei medo porque Tu estás comigo. A tua vara e o teu cajado dão-me confiança.»

Salmo 23

«Venha sobre nós, SENHOR, o teu amor, pois depositamos em ti a nossa confiança.»

Salmo 33

«Invoquei o SENHOR com toda a confiança; Ele inclinou-se para mim e ouviu o meu clamor.»

Salmo 40

«Invoquei o SENHOR com toda a confiança; Ele inclinou-se para mim e ouviu o meu clamor.»

Salmo 40

«Para mim, a felicidade é estar perto de Deus. Em ti, Senhor DEUS, pus a minha confiança, para proclamar todas as tuas obras.»

Salmo 73

«Não ponhais a vossa confiança nos poderosos, nem nos homens, pois eles não podem salvar.»

Salmo 146

«O Senhor sustém os que vacilam, e soergue os abatidos.

Todos os olhos esperançosos se dirigem para vós, e a seu tempo vós os alimentais»

Salmo 144

«Pedi, e ser-vos-á dado; procurai, e encontrareis; batei, e hão-de abrir-vos. Pois, quem pede, recebe; e quem procura, encontra; e ao que bate, hão-de abrir. Qual de vós, se o seu filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra? Ou, se lhe pedir peixe, lhe dará uma serpente? ¹Ora bem, se vós, sendo maus, sabeis dar coisas boas aos vossos filhos, quanto mais o vosso Pai que está no Céu dará coisas boas àqueles que lhas pedirem.» «Por isso vos digo: Não vos inquieteis quanto à vossa vida, com o que haveis de comer ou beber, nem quanto ao vosso corpo, com o que haveis de vestir. Porventura não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestido? Olhai as aves do céu: não semeiam nem ceifam nem recolhem em celeiros; e o vosso Pai celeste alimenta-as. Não valeis vós mais do que elas?»

Mateus 6, 7-26

«Qual de vós, por mais que se preocupe, pode acrescentar um só côvado à duração de sua vida? Porque vos preocupais com o vestuário? Olhai como crescem os lírios do campo: não trabalham nem fiam!

Pois Eu vos digo: Nem Salomão, em toda a sua magnificência, se vestiu como qualquer deles. Ora, se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã será lançada ao fogo, como não fará muito mais por vós, homens de pouca fé?»

Mateus 6, 27-30

“Não vos preocupeis, dizendo: 'Que comeremos, que beberemos, ou que vestiremos?' Os pagãos, esses sim, afadigam-se com tais coisas; porém, o vosso Pai celeste bem sabe que tendes necessidade de tudo isso. Procurai primeiro o Reino de Deus e a sua justiça, e tudo o mais se vos dará por acréscimo. Não vos preocupeis, portanto, com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã já terá as suas preocupações. Basta a cada dia o seu problema.»

Mateus 6, 31-34

«Quando fazemos memória do amor que nos criou e salvou, quando metemos amor nas nossas histórias diárias, quando tecemos de misericórdia as tramas dos nossos dias, nesse momento estamos a mudar de página. Já não ficamos atados a lamentos e tristezas, ligados a uma memória doente que nos aprisiona o coração, mas, abrindo-nos aos outros, abrimo-nos à própria visão do Narrador.»

Papa Francisco, mensagem para o dia da comunicação social, 24/01/2020

«Porventura pode uma mulher esquecer-se tanto de seu filho que cria, que não se compadeça dele, do filho do seu ventre? Mas ainda que esta se esquecesse dele, contudo eu não me esquecerei de ti»

Isaías 49, 15

“Tudo concorre para o bem daqueles que amam a Deus”

Romanos 8,28

“Aquele que não poupou seu próprio Filho, mas o entregou por todos nós, como não nos concederá juntamente com Ele, gratuitamente, todas as demais coisas?”

Romanos 8,32

«É unânime, a este respeito, o testemunho da Escritura: a solicitude da divina Providência é concreta e imediata, cuida de tudo, desde os mais insignificantes pormenores até aos grandes acontecimentos do mundo e da história»

Catecismo da Igreja Católica 303

«A Igreja deve dizer e dar ao mundo a graça e o sentido da Providência de Deus, por amor ao homem, para subtraí-lo do peso avassalador do enigma e confiá-lo a um Mistério de amor tão grande, incomensurável e decisivo como Deus. A Igreja proclama a Providência divina não por sua invenção, embora inspirada em pensamentos de humanidade, mas porque Deus assim se manifestou.»

São João Paulo II

“Foi assim que Jesus viveu, totalmente imerso na vontade do Pai, e toda sua missão teve como objetivo nos trazer para esta relação filial, que tem como traço essencial a confiança na Providência: que o Pai nos conhece melhor do que nós mesmos e sabe melhor do que nós, o que precisamos”

Papa Francisco, 30 maio 2022

"Cultivar, junto com os pobres, a confiança na providência divina faz de vocês artesãos de uma 'cultura da providência', que eu vejo como um antídoto para a cultura da indiferença”.

Papa Francisco, 30 maio 2022

«Deus não se esquece de nós, de cada um de nós! De cada um de nós com nome e sobrenome. Ama-nos e não nos esquece.»

Papa Francisco, ANGELUS, 2|3| 2014

«se deixa a Deus o lugar que lhe compete, isto é, o primeiro, então o seu amor leva a partilhar também as riquezas, a pô-las ao serviço de projetos de solidariedade e de progresso, como demonstram tantos exemplos, até recentes, na história da Igreja. E assim a Providência de Deus passa através do nosso serviço aos outros, do nosso partilhar com os outros. Se cada um de nós não acumular riquezas só para si mas as puser ao serviço dos outros, neste caso a Providência de Deus torna-se visível neste gesto de solidariedade...

É melhor partilhar, porque nós só levamos para o Céu aquilo que partilhamos com os outros.»

Papa Francisco, ANGELUS, 2|3| 2014

«Para fazer de maneira a que a ninguém falte o pão, a água, o que vestir, a casa, o trabalho, a saúde, é preciso que todos nos reconheçamos filhos do Pai que está nos céus, e por isso irmãos entre nós, e nos comportemos consequentemente. Recordei isto na mensagem para a Paz de 1 de janeiro: o caminho para a paz é a fraternidade: este caminhar juntos, partilhar as coisas juntos.»

Papa Francisco, ANGELUS, 2|3| 2014

“Eu mesmo experimentei isso durante minha internação no hospital e agora neste tempo de convalescença. A alegria cristã é confiar em Deus em todas as situações da vida.”

Papa Francisco, 1|04| 2025

“Não tenhamos medo de nos aproximarmos de Deus. Tem um coração misericordioso. Se lhe mostrarmos as nossas feridas interiores, os nossos pecados, Ele perdoa-nos sempre, é pura misericórdia”

Papa Francisco, 9|06| 2013

“Sinto no coração a bênção que se esconde na fragilidade, **porque justamente** nestes momentos aprendemos ainda mais a confiar no Senhor; ao mesmo tempo, agradeço a Deus porque me dá a oportunidade de compartilhar no corpo e no espírito a condição de tantas pessoas doentes e sofredoras.”

Papa Francisco, 2|03| 2025

«Não tenhais medo, tende coragem, continuai para diante, sabendo que, por «amortizador» das dificuldades, temos o amor que Deus nos tem. Deus ama-nos.»

Papa Francisco, JMJ Lisboa, 03/08/2023

«Só a confiança e nada mais do que a confiança tem de conduzir-nos ao Amor»

Santa Teresinha

«Só a confiança e «nada mais»... Não há outra via que devamos percorrer para ser conduzidos ao Amor que tudo dá. Com a confiança, a fonte da graça transborda na nossa vida, o Evangelho faz-se carne em nós e transforma-nos em canais de misericórdia para os irmãos.»

Para Francisco, fala sobre Santa Teresinha e cita-a, 15|10|2023

« É a confiança que nos sustenta cada dia e nos manterá de pé diante do olhar do Senhor, quando nos chamar para junto de Si: «Na noite desta vida, aparecerei diante de Vós com as mãos vazias, pois não Vos peço, Senhor, que conteis as minhas obras. Todas as nossas justicas têm manchas aos vossos olhos. Quero, portanto, revestir-me com a vossa própria Justiça, e receber do vosso Amor a posse eterna de Vós mesmo (Santa Teresinha)».

Para Francisco, cita Santa Teresinha, 15|10|2023

«A confiança plena, que se torna abandono ao Amor, liberta-nos de cálculos obsessivos, da preocupação constante com o futuro, dos medos que tiram a paz. Nos últimos dias da sua vida, Teresinha insistia nisto: “Creio que nós, que corremos pelo caminho do Amor, não devemos pensar no que nos pode acontecer de doloroso no futuro, porque é faltar à confiança”. A verdade é que, se estamos nas mãos dum Pai que nos ama sem limites, venha o que vier havemos de o ultrapassar e, duma forma ou doutra, cumprir-se-á na nossa vida o seu projeto de amor e de plenitude.

Para Francisco, fala sobre Santa Teresinha e cita-a, 15|10|2023

«A Providência Divina jamais falta ao homem em nada, sob a condição de que ele a aceite. Somente estará ausente para os que se desesperam ou confiam em si mesmos. »

Santa Catarina de Sena

“Todo dia, Deus faz para nós verdadeiros milagres, nós os constatamos concretamente. Se não fossem esses prodígios cotidianos, nós não poderíamos ir adiante, não poderíamos fazer nada.”

Santa Madre Teresa de Calcutá

«Muitas vezes, o Senhor, para ajudar-nos, serve-se de coisas menos espetaculares. Inspira as pessoas a nos amar, a ter simpatia por nós, a querer colaborar, mas é sempre Ele que age em nosso favor.»

Santa Madre Teresa de Calcutá

«Nada te perturbe, nada te cause medo. Tudo passa, Deus não muda. A paciência obtém tudo. A quem tem Deus nada falta. Só Deus basta»

Santa Teresa de Jesus, Poesias, 30

«Espero tudo do Bom Deus, como uma criancinha espera tudo de seu pai.»

Santa Teresinha

««Tomemos como nossos os interesses divinos.

Por sua vez Ele cuidará dos nossos interesses.»

Santa Teresa d'Ávila

«O que eu sei para amanhã é que a Providência vai nascer diante do Sol.»

Jean-Baptiste Henri Lacordaire

A maioria das pessoas de ação estão inclinadas ao fatalismo, a maioria dos pensadores acredita na providência.»

Honoré de Balzac

«Aquele que não tem confiança nos outros, não lhes pode ganhar a confiança.»

Lao-Tsé

«Um ato de confiança dá paz e serenidade.»

Fiódor Dostoiévski