



DOC 5 março 2025

Peregrinação dos dias para cuidar a família

(quem habitar no lar)

- Ancorar a esperança na felicidade de sermos filhos do Abba e irmãos em humanidade

-----Proposta – Peregrinação dos dias a nível familiar

1 - GoTrainingHeart - alimentar-se da Palavra

Go train: “ritual da esperança”

Sugere-se que dê continuidade ao seu “ritual da esperança” retirando, da arca, e lendo/meditando, diariamente, pela manhã, uma citação.
(ver as citações acima)

Ao longo do dia, convida-se a dar-lhe voltas como quem dá volta ao caroço de cereja para que a Palavra trabalhe o coração e alimente a esperança.

Material: «Arca da esperança»

2 - GoTrainingLove

À semelhança dos frascos anteriores, a família é convidada a continuar a sua coleção, com o “**frasco da alegria de ser filho de Deus e irmão de todos os seres humanos**” para ancorar a esperança na felicidade de sermos filhos do Abba e irmãos em humanidade.

Como fazer:

Ao longo do mês prepare um presente para oferecer a cada membro da família e a outra (s) pessoa (s), vizinho, pessoa do trabalho ou da escola...

Para isso, sugere-se que: no início do mês se tire à sorte o nome de alguém da família (sem revelar o nome, como no jogo do amigo secreto). A tarefa de cada um será de várias vezes por semana escrever um traço do outro que revela o AMOR do ABBA.

Por exemplo: Mãe, como o teu pai ABBA, tiveste um gesto de ternura para com o pai... Ou Pai, todos os dias preocupas-te comigo, ao jeito do meu Abba...

NOTA- sugestão para a catequese:

Este exercício seria muito BOM para ser realizado no grupo de catequese ao longo do mês de fevereiro... ao pôr em prática na catequese, permite treinar a consciência desta realidade e motiva o catequizando a implementar estes gestos, no seu dia a dia e em família.

No final do mês, faça o “ritual do aconchego”, em que cada um abra o seu presente e partilhe todos os passos dados para treinar a consciência e o coração de que somos FILHOS e IRMÃOS, gerados pelo nosso DEUS...

Material: no fim do mês colocar no “Frasco da filiação divina” todas as mensagens recebidas para que fiquem visíveis e continuarem a inspirar ...

3 - GoTrainingPrayer

GoTraining: Ritual do ENCONTRO

Sugere-se que se lance, em família, o “**cubo da filiação divina**” e a partir dele se viva um tempo de oração.

Realizar, também o “Ritual de filhos amados” para treinar a confiança na providência (sempre que surgir uma preocupação significativa)

Material: “Cubo da filiação divina”

Criar o cubo a partir das indicações do catequista.

4 -GoTrainingMemory

GoTraining: “ritual do aconchego”

No fim do mês, se possível, após o “**Ritual de filhos amados**” (oração), em família, sugere-se **utilizem alguns minutos dos 10 o8o que tiveram a oportunidade de viver**, para escrever algo que marcou a peregrinação familiar, deste mês, respondendo às perguntas (sugestão para alimentar o diálogo), escrevendo as respostas no «passaporte familiar»:

- Como **ancoramos a esperança na felicidade de seremos filhos do Abba e irmãos em humanidade**,
- Que efeitos teve na minha vida treinar a capacidade de olhar para mim como filha/o do ABBA? Como me fez sentir? Em que aspetos me fez crescer e talvez mudar algo?
- Que efeitos teve na minha vida pessoal treinar a capacidade de olhar para o outro como filho de Deus e como irmão? Mudou algo na vida e nas relações com os outros?
- Que efeitos teve na vida familiar treinar o olhar-se a si mesmo como filha/o do Abba e olhar para os outros da mesma forma?
- Houve alguma mudança na maneira de interpretar e compreender o mundo e os acontecimentos? Aumentou a esperança de que Deus continua a trabalhar, silenciosamente, nas entranhas do mundo?
- ...

Material: Passaporte familiar