Peregrinar com esperança, pelos dias dom e treino

uma peregrinação jubilar "para todos e com todos"

Esquema GERAL- COMO FAZER?

Proposta –- alimentar a Esperança na Palavra e nas palavras

	Diário
1 GoTrainingHeart	Alimentar-se da Palavra a partir de citações bíblicas, do Magistério e de vários autores. **Material:** «Arca da esperança»

Proposta –- training para a vida pessoal

	Diário
2 GoTrainingLife	Treinar a vida e os esquemas de pensamento/ação para facilitar a abertura do coração à graça e disponibiliza a vida para acolher as bênçãos de Deus. **Material:** Terço *(colocado no bolso - para ser utilizado ao longo do dia)*
3 GoTrainingPrayer	Viver, diariamente, um tempo de ENCONTRO/ORAÇÃO a partir da oração da Igreja e a partir da temática do mês tendo em conta a realidade e a caminhada pessoal. Realizar o **"Ritual de filhos amados"** *para treinar a confiança na providência (sempre que surgir uma preocupação significativa- ao longo dos meses)*
	Diário (se possível) ou semanal
4 GoTrainingMemory	Escrever no "passaporte" alguma experiência significativa, aprendizagem ou algum detalhe em que reconheça a mão do Pai/Deus, as suas bênçãos. Aponte também de que forma a esperança foi transformando a vida e os efeitos que essa transformação gerou na sua existência e na relação com Deus e com os outros. **Material: Passaporte** *(caderno ou bloco de notas digital)*,

Proposta – training para a vida familiar (*quem habitar no lar*)

Diário	
1 **GoTrainingHeart**	**<u>Ritual da ESPERANÇA</u>** Alimentar-se da Palavra a partir de citações bíblicas, do Magistério e de vários autores. Convida-se, ao longo do dia a recordar e meditar a mesma dando lhe voltas como se dá ao caroço de cereja! **NOTA IMPORTANTE:** Um convite para participar na escuta da Palavra, na eucaristia, em comunidade. **<u>Material:</u>** «Arca da esperança»
2 **GoTrainingLove**	Realização de pequenas atividades que terão como objetivos: ▪ humanizar a vida em família, alimentar o amor de forma a que cada membro cresça em humanidade e na sua vida de fé; ▪ cuidar da educação dos filhos; ▪ estimular a atenção e dedicação a pessoas com necessidades (em situação de fragilidade que aguardam sinais de esperança; ▪ ouvir o grito da terra e cuidar a casa comum e escutar o grito das vítimas das catástrofes naturais - optar por uma vida ecológica. **<u>"Ritual dos GESTOS"</u>** Esta peregrinação pelos dias terá o **"Ritual dos GESTOS",** em que se colocará num frasco, a descrição de cada gesto realizado. **<u>Material:</u>** frasco dos compromissos
3 **GoTrainingPrayer**	**<u>"Ritual do ENCONTRO"</u>** Momento de oração (simples e fácil) em família a partir da temática do mês e da oração da Igreja, de acordo com a realidade de cada lar. Realizar o **"Ritual de filhos amados"** *treinar a confiança na providência (sempre que surgir uma preocupação significativa – ao longo dos meses)* **<u>Material:</u>** Cubo para a oração (um para cada mês de acordo com o tema da âncora)
Semanal ou mensal	
4 **GoTrainingMemory**	**<u>"Ritual do ACONCHEGO"</u>** **No final do mês (ou semana),** propõe-se o **"ritual do aconchego"** para fazer a releitura da experiência e apontar metas para o mês seguinte. Escrever em família, o **peregrinar dos dias**, a **forma como cada um ancorou a vida na esperança** e realizou o processo de conversão/treino das virtudes e os resultados deste caminho... Apontar a **maneira como cada membro foi esperança para os outros, sobre tudo quem precisa de esperança (um testemunho dado através da forma de ser e dos gestos)**. Qual não será a felicidade ver pequenos ganhos… **<u>Material:</u>** "Passaporte familiar"