



Peregrinação dos dias para cuidar a família

(quem habitar no lar)

- Ancorar a esperança no Deus que nos ilumina e nos convida a ser luz

1 - GoTrainingHeart - alimentar-se da Palavra

Go train: “ritual da esperança”

Sugere-se que dê continuidade ao seu “ritual da esperança” retirando, da arca, e lendo/meditando, diariamente, pela manhã, uma citação.

(ver as citações acima)

Ao longo do dia, convida-se a dar-lhe voltas como quem dá volta ao caroço de cereja para que a Palavra trabalhe o coração e alimente a esperança.

Material: «Arca da esperança»

2 - GoTrainingLove

À semelhança dos frascos anteriores, a família é convidada a continuar a sua coleção, com o “frasco da luz” para ancorar a esperança no Deus que brilha em nós e nos convida a ser luz.

Como fazer:

Ao longo do mês, quando acontece algo de negativo na família, um membro da família decide escrever uma folha, em forma de vela, uma súplica a Deus para que ilumine a família e a situação possa ser resolvida ou aceite. Seguidamente, coloca a folha num lugar de destaque, da casa. Exemplos:

- «Abba, pai, mostra-nos a forma de ultrapassar o conflito gerado pelo uso do telefone nas refeições.»
- «Jesus dá-me a tua luz para eu perdoar ao meu irmão as palavras que me ofenderam...»
- «Abba, mostra-nos a melhor forma de ajudar o vizinho que ficou desempregado...»

No final do mês, faça o “ritual do aconchego”, em que se leem as mensagens, se partilha a experiência vivida, se recordam as transformações, e as dificuldades.

Material: no fim do mês colocar no “Frasco da luz” todas as mensagens escritas...

3 - GoTrainingPrayer

GoTraining: Ritual do ENCONTRO

Se possível, diariamente, sugere-se que se lance, em família, o “cubo da luz” e a partir dele se viva um tempo de oração.

Material: “Cubo da luz”

Orações para colocar nas várias faces do cubo: (ver o material em anexo-

4 -GoTrainingMemory

GoTraining: “ritual do aconchego”

No fim do mês, se possível, após o “**Ritual de filhos amados**” (*oração*), em família, sugere-se **que se escreva** algo que marcou a peregrinação familiar, deste mês, respondendo às perguntas (sugestão para alimentar o diálogo), escrevendo as respostas no «passaporte familiar»:

- Como **ancoramos a esperança no exercício de acolher a luz de Deus e de ser luz para os outros?**
- Que efeitos teve na minha vida pedir a Deus para iluminar as decisões que tomei?
- Que aconteceu de bom quando levamos a luz aos irmãos que estavam a viver momentos difíceis?
- Que efeitos teve na vida familiar treinar o “encher da luz de Deus as dificuldades e os conflitos”?
- Houve alguma mudança na maneira de interpretar e compreender o mundo e os acontecimentos ao ancorar a vida na luz de Deus e ao procurar levar essa luz aos outros?
- ...

Material: Passaporte familiar