

«No princípio existia o Verbo; o Verbo estava em Deus; e o Verbo era Deus. No princípio Ele estava em Deus. Por Ele é que tudo começou a existir; e sem Ele nada veio à existência. Nele é que estava a Vida de tudo o que veio a existir. E a Vida era a Luz dos homens. A Luz brilhou nas trevas, mas as trevas não a receberam.»
João 1, 1-5

«O povo que jazia nas trevas viu uma grande luz; e aos que jaziam na sombria região da morte surgiu uma luz. A partir desse momento, Jesus começou a pregar, dizendo: «Convertei-vos, porque está próximo o Reino do Céu.»
Mateus 4, 16-17

«Jesus falou-lhes novamente: «Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andarás nas trevas, mas terá a luz da vida.»
João 8, 12

O SENHOR nos abençoe e nos guarde!
O SENHOR faça brilhar sobre nós a sua face e nos favoreça!
O SENHOR volte para nós a sua face e nos dê a paz!»
Cf. Números 6,24-25

«Eis a mensagem que ouvimos de Jesus e vos anunciamos: Deus é luz e nele não há nenhuma espécie de trevas. Se dizemos que temos comunhão com Ele, mas caminhamos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Pelo contrário, se caminhamos na luz, como Ele, que está na luz, então temos comunhão uns com os outros e o sangue do seu Filho Jesus purifica-nos de todo o pecado.»
1 João, 1,5-7

«Vós, porém, sois linhagem escolhida, sacerdócio régio, nação santa, povo adquirido em propriedade, a fim de proclamardes as maravilhas daquele que vos chamou das trevas para a sua luz admirável; a vós que outrora não éreis um povo, mas sois agora povo de Deus, vós que não tínheis alcançado misericórdia e agora alcançastes misericórdia.»
1 Pedro 2,9-10

«Que o Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai a quem pertence a glória, vos dê o Espírito de sabedoria e vo-lo revele, para o conhecerdes; sejam iluminados os olhos do vosso coração, para saberdes que esperança nos vem do seu chamamento, que riqueza de glória contém a herança que Ele nos reserva entre os santos e como é extraordinariamente grande o seu poder para conosco, os crentes, de acordo com a eficácia da sua força poderosa.»
Efésio 1,17-19

«Eu confio em ti, SENHOR; e digo: "Tu és o meu Deus. O meu destino está nas tuas mãos; livra-me dos meus inimigos e perseguidores. Brilhe sobre o teu servo a luz da tua face; salva-me pela tua misericórdia.»
Salmo 31

«Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende a candeia para a colocar debaixo do alqueire, mas sim em cima do candelabro, e assim alumia a todos os que estão em casa. Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, de modo que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai, que está no Céu»

Mateus 5, 14-16

«Eis a mensagem que ouvimos de Jesus e vos anunciamos: Deus é luz e nele não há nenhuma espécie de trevas. Se dizemos que temos comunhão com Ele, mas caminhamos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Pelo contrário, se caminhamos na luz, como Ele, que está na luz, então temos comunhão uns com os outros e o sangue do seu Filho Jesus purifica-nos de todo o pecado.»

1 João 1,5-7

«A candeia do teu corpo são os teus olhos. Se os teus olhos estiverem sãos, todo o teu corpo estará iluminado; mas se estiverem em mau estado, o teu corpo estará em trevas. Examina, pois, se a luz que há em ti não é escuridão. Se todo o teu corpo está iluminado, não tendo parte alguma tenebrosa, todo ele será luminoso, como quando a candeia te ilumina com o seu fulgor.»

Lucas 11, 34 -36

«O SENHOR é minha luz e salvação:
de quem terei medo?
O SENHOR é o baluarte da minha vida:
quem me assustará?»

Salmo 27

«SENHOR,
Tu manténs acesa a minha lâmpada;
Tu, ó meu Deus,
iluminas as minhas trevas.»

Salmo 18

«é Ele quem dá a sabedoria aos sábios
e a ciência aos que têm inteligência;
é Ele quem revela o que é profundo e escondido,
quem conhece o que se esconde nas trevas,
e a luz mora junto dele.»

Daniel 2, 21-22

«A tua palavra é farol para os meus passos
e luz para os meus caminhos.
Jurei e vou cumprir:
hei-de guardar os teus justos decretos.
SENHOR, sinto-me angustiado;
dá-me a vida, segundo a tua promessa.
SENHOR, aceita os louvores da minha boca
e dá-me a conhecer os teus decretos.»

Salmo 119

«Confia no SENHOR e faz o bem;
habitarás a terra e viverás tranquilo.
⁴Procura no SENHOR a tua felicidade,
e Ele satisfará os desejos do teu coração.
Confia ao SENHOR o teu destino,
confia nele e Ele há-de ajudar-te.
Fará brilhar, como luz, a tua justiça,
e, como sol do meio-dia, os teus direitos.»

Salmo 37

«outrora éreis trevas, mas agora sois luz, no Senhor. Procedei como filhos da luz - pois o fruto da luz está em toda a espécie de bondade, justiça e verdade procurando discernir o que é agradável ao Senhor. E não tomeis parte nas obras infrutíferas das trevas; pelo contrário, denunciái-as. Porque o que por eles é feito às escondidas, até dizê-lo é vergonhoso. Mas tudo isso, se denunciado, é posto às claras pela luz; pois tudo o que é posto às claras é luz. Por isso se diz:

«Desperta, tu que dormes, levanta-te de entre os mortos, e Cristo brilhará sobre ti».

Efésios 5, 8-14

«Cristo é a estrela,
mas também nós podemos e devemos ser a estrela
para os nossos irmãos e irmãs,
como testemunhas dos tesouros de bondade
e de infinita misericórdia
que o Redentor oferece gratuitamente a todos.
A luz de Cristo não se propaga por proselitismo,
mas por testemunho,
pela confissão da fé. Até pelo martírio!»

Papa Frâncico, Angelus 6/01/2021

«Mas quero dizer-vos que não ficamos luminosos, colocando-nos sob os holofotes; antes pelo contrário, isso encandeia-nos, não nos torna luminosos. Não ficamos luminosos, quando exibimos uma imagem perfeita, em ordem, bem acabada, não; nem mesmo se nos sentimos fortes e bem-sucedidos: fortes e bem-sucedidos, mas não luminosos. Tornamo-nos luminosos, resplandecemos quando, tendo acolhido Jesus, aprendemos a amar como Ele. Amar como Jesus: isto torna-nos luminosos, isto leva-nos a fazer obras de amor. Não te deixes enganar, minha amiga, meu amigo! Tornar-te-ás luz no dia em que fizeres obras de amor. Ao contrário quando, em vez de fazer obras de amor aos outros, só pensas em ti mesmo como um egoísta, então a luz apaga-se.»

Papa Francisco, JMJ Lisboa 2023

«Amigos, (...) também nós hoje precisamos de um pouco de luz, um lampejo de luz que forneça esperança para enfrentar tantas obscuridades que nos assaltam na vida, tantas derrotas quotidianas, para as enfrentar com a luz da ressurreição de Jesus. Porque Ele é a luz sem ocaso, a luz que brilha mesmo durante a noite. Diz o sacerdote Esdras: «O nosso Deus quis fazer brilhar os nossos olhos» (Esd 9, 8). O nosso Deus ilumina. Ilumina o nosso olhar, ilumina o nosso coração, ilumina a nossa mente, ilumina o nosso desejo de fazer algo na vida. Sempre com a luz do Senhor. »

Papa Francisco, JMJ Lisboa 2023

“Abramo-nos à luz de Jesus! Ele é amor e vida sem fim. Ao longo das trilhas da existência, às vezes tortuosas, busquemos sua face, repleta de misericórdia, de fidelidade e de esperança.”

Papa Francisco, Angelus 01/2024

"Descobrir a luz da fé é como ter nascido cego e então começar a ver cores que jamais se havia visto."

São João da Cruz

«Apenas um raio de sol
é suficiente para afastar várias sombras.»

São Francisco de Assis

As palavras que não dão luz aumentam a escuridão. O importante não é o que se dá, mas o amor com que se dá. Não devemos permitir que alguém saia da nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz.

Madre Teresa de Calcutá

“Com frequência nos encontramos em um túnel escuro em plena noite, mas, pela fé, ao final vemos luz e sentimos uma bela música, percebemos a beleza de Deus, do céu e da terra, de Deus criador e da criatura”.

Papa Bento XVI

«O amor é possível, e nós somos capazes de o praticar porque criados à imagem de Deus. Viver o amor e, deste modo, fazer entrar a luz de Deus no mundo: tal é o convite»

Papa Bento XVI, Deus caritas Est, nº 39

«Sem Cristo, a luz da razão não basta para iluminar o ser humano e o mundo.»

Papa Bento XVI

«Não tenhais medo da luz de Cristo! A sua luz é o esplendor da verdade. Deixai-vos iluminar por Ele, povos da terra; deixai-vos envolver pelo seu amor e encontrareis a via da paz.»

Papa Bento XVI, Angelus 7/01/2007

«Ó Deus, com os nossos ouvidos ouvimos,
os nossos pais nos contaram
os prodígios que fizeste nos seus dias, em
tempos passados.
Não foi com a espada que conquistaram a
terra,
não foi o seu braço que lhes trouxe a vitória;
mas foi a tua direita, a força do teu braço,
foi a luz da tua presença,
porque lhes tinhas amor.»

Salmo 44

“O pecado é como um véu escuro que cobre o
nosso rosto e nos impede de ver claramente nós
mesmo e o mundo; o perdão do Senhor tira esse
manto de sombra e de treva e nos restitui nova luz.
Que a Quaresma que estamos vivendo seja tempo
oportuno e precioso para aproximar-nos do Senhor,
pedindo a sua misericórdia, nas várias formas que a
Mãe Igreja nos propõe”

Papa Francisco, Angelus 22/03/2020

O mal existe, mas nunca sem o bem,
tal como a sombra existe,
mas jamais sem luz.

Alfred de Musset

«Graças a sombra,
apreciamos a luz;
graças ao vício,
admiração a virtude.

Victor Hugo

“O desejo de luz produz luz.
Há verdadeiro desejo quando há esforço de
atenção. É realmente a luz o que se deseja
quando qualquer outro móbil está ausente”

Simone Weil

«Não importa quão escuro o mundo pareça,
sempre haverá um pouco de luz que poderá brilhar
dentro de ti.»

Etty Hillesum