

“Anunciei-vos estas coisas para que, em mim, tenhais a paz. No mundo, tereis tribulações; mas, tende confiança: Eu já venci o mundo!”

S. João 16, 33

“Por isso, tomai a armadura de Deus, para que tenhais a capacidade de resistir no dia mau e, depois de tudo terdes feito, de vos manterdes firmes.”

Efésios 6, 13

“Ele [Deus] se inclina, lá do alto, para observar o céu e a terra. Ele levanta do pó o indigente e tira o pobre da miséria”

Salmo 113

«Jesus amas-me, deste a tua vida para me salvar, e agora vives comigo todos os dias para me iluminar, fortalecer, libertar»

Papa Francisco - Evangelii Gaudium, 164

“A alegria não está fechada na biblioteca – embora seja necessário estudar – encontra-se noutra parte. Não está guardada à chave. A alegria, é preciso procurá-la, é preciso descobri-la. É preciso descobri-la no diálogo com os outros, onde devemos dar as raízes de alegria que recebemos. Por vezes, isto cansa. Faço-vos uma pergunta: às vezes cansais-vos? Pensai no que acontece, quando uma pessoa está cansada: não tem vontade de fazer nada e, como se costuma dizer, atira-se por terra. Não tem vontade de continuar; então desiste, deixa de caminhar e cai. Pensai numa pessoa que caia na vida, tenha um fracasso, cometa erros mesmo graves, sérios: achais que a sua vida acabou? Não! O que é preciso fazer? Levantar-se! Como recordação, quero deixar-vos o caso dos alpinistas, que gostam de escalar as montanhas; eles têm uma canção linda, onde se diz: «Na arte de subir a montanha, o que conta não é não cair, mas não ficar caído». Está certo!

JMJ vigília -Papa Francisco

«Quando fui preso, tive de partir imediatamente, de mãos vazias. No dia seguinte, permitiram-me escrever aos meus para lhes pedir as coisas mais necessárias: roupa, pasta dentífrica... Escrevi: “Por favor, mandem-me algum vinho, como remédio para as dores de estômago.” Os fiéis entenderam de imediato. Mandaram-me uma pequena garrafa de vinho para a Missa, com a etiqueta “remédio para as dores de estômago”, e hóstias escondidas dentro de uma tocha para as proteger da humidade. (...) Nunca poderei exprimir a minha grande alegria; celebrava a Missa diariamente, com três gotas de vinho e uma gota de água na palma da mão. Era esse o meu altar e era essa a minha catedral! (...) Em cada dia tinha a oportunidade de estender as mãos e de me pregar na cruz com Jesus, de beber com Ele o cálice mais amargo. (...) Foram as mais belas Missas da minha vida.»

*Cardeal François Xavier Nguyễn Van Thuan
In “Compromisso de esperança”
Preso por anunciar o Evangelho*

(O Emanuel, Jesus)

Não julgará pelas aparências
nem proferirá sentenças
somente pelo que ouvir dizer;
mas julgará os pobres com justiça,
e com equidade os humildes da terra;
A justiça será o cinto dos seus rins,
e a lealdade circundará os seus flancos.
⁶Então o lobo habitará com o cordeiro,
e o leopardo deitar-se-á ao lado do cabrito;
o novilho e o leão comerão juntos,
e um menino os conduzirá.

Isaías 11,5-6

Brotará um rebento do tronco de Jessé,
e um renovo brotará das suas raízes.

Sobre ele (O Emanuel, Jesus)

repousará o espírito do SENHOR:
espírito de sabedoria e de entendimento,
espírito de conselho e de fortaleza,
espírito de ciência e de temor do SENHOR.

Isaías 11,1-2

“Aprendi que coragem não é a ausência de medo, mas o triunfo sobre ele. O homem corajoso não é aquele que não sente medo, mas o que conquista esse medo”.

Nelson Mandela
(Da autobiografia “O longo caminho para a liberdade”, 1994)

“A grandeza da vida não consiste em não cair nunca, mas em nos levantarmos cada vez que caímos”.

Nelson Mandela
(Da autobiografia “O longo caminho para a liberdade”, 1994).

“Pode-se arrancar tudo do homem, menos uma coisa, a última das liberdades humanas: a escolha da atitude pessoal diante das circunstâncias que vão definir seu próprio caminho.”

Viktor Frankl

“O fracasso quebra as almas pequenas e engrandece as grandes, assim como o vento apaga a vela e atíça o fogo da floresta.”

Benjamin Franklin

“Que os vossos esforços desafiem as impossibilidades, lembrai-vos de que as grandes coisas do homem foram conquistadas a partir do que parecia impossível.”

Charles Chaplin

«Jesus, eu não vou esperar nada;
vou viver o momento presente,
enchendo-o de amor.
A linha reta é feita de milhões de pontinhos
unidos uns aos outros.
A minha vida também é feita de milhões de
segundos e de minutos unidos uns aos outros.
Dispondo perfeitamente cada ponto,
a linha será reta.
Vivendo com perfeição cada minuto,

Cardeal François Xavier Nguyễn Van Thuan
In “Compromisso de esperança”
Preso por anunciar o Evangelho

O caminho da esperança
é feito de pequenos passos de esperança.
A vida de esperança
é feita de breves minutos de esperança.
Como Tu, Jesus, que sempre fizeste
aquilo que agrada ao teu Pai.
Quero dizer-te a cada minuto:
Jesus, eu amo-te, a minha vida é sempre
uma “nova e eterna aliança” contigo.
A cada minuto quero cantar
com toda a Igreja:
Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito
Santo... ».

Cardeal François Xavier Nguyễn Van Thuan
In “Compromisso de esperança”
Preso por anunciar o Evangelho

" Quem fica caído, a sua vida já «passou à reforma»,
está encerrada! Fechou-se à esperança, fechou-se aos
anseios, fica por terra. E quando virmos alguém, um
amigo nosso, que caiu, que devemos fazer? *Levanta-lo*.
Reparai, quando alguém tem de levantar ou ajudar
uma pessoa a levantar-se, que gesto faz? Olha-a de
cima para baixo. Trata-se da única ocasião, do único
momento em que é lícito olhar uma pessoa de cima
para baixo: quando queremos ajudá-la a levantar-se.
Quantas vezes vemos pessoas que nos olham
sobranceiras, por cima do ombro, de cima para baixo!
É triste. O único modo, a única situação em que é lícito
olhar de cima para baixo uma pessoa é (dizei-o vós...
forte!) para a ajudar a levantar-se.

JMJ vigília -Papa Francisco

«Não é o número das nossas atividades que importa, mas a intensidade de amor que pomos em cada ato».

Cardeal François Xavier Nguyễn Van Thuan
In “Compromisso de esperança”
Preso por anunciar o Evangelho

“Avancemos famílias. Continuemos a caminhar. Não percamos a esperança por causa dos nossos limites, mas também não renunciemos a procurar a plenitude de amor e comunhão que nos foi prometida”

AL 325

«Tudo contribui para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados, de acordo com o seu desígnio» Rm 8,28

"A verdade e o amor se encontrarão, a justiça e a paz se abraçarão; da terra brotará a fidelidade, e a justiça olhará dos altos céus." Salmo 84,11

"Está perto a salvação dos que o temem, e a glória habitará em nossa terra."
Salmo 84,10

«A oração é a primeira força da esperança. Reza-se e a esperança cresce, aumenta. Diria que a oração abre a porta à esperança. Há esperança, mas com a minha prece abro a porta»

Papa Francisco,
Audiência Geral, 20 de maio 2020

A esperança é a virtude da vida quotidiana, na qual se faz o possível e se confia a Deus o impossível”

K. Rhaner

Nada te turbe, nada te espante; Tudo passa, Deus nunca muda; A paciência tudo alcança. Quem a Deus tem nada lhe falta. Só Deus basta.

Santa Teresa de Ávila

“Os pobres são os primeiros portadores de esperança. Para entrar no mundo, Deus teve necessidade deles: de José e de Maria, dos pastores de Belém. “Na noite do primeiro Natal havia um mundo que dormia, acomodado em tantas certezas adquiridas. Mas em segredo os humildes preparavam a revolução da bondade. Eram totalmente pobres, alguns flutuavam pouco acima do limiar da sobrevivência, mas eram ricos do bem mais precioso que existe no mundo, ou seja, a vontade de mudança”

Papa Francisco,
Audiência, 27.09.2017

“O Natal de Cristo, inaugurando a redenção, fala-nos de uma esperança diferente, de uma esperança confiável, visível e compreensível, porque fundada em Deus. Ele entra no mundo e dá-nos a força de caminhar com Ele: Deus caminha ao nosso lado em Jesus, e caminhar com Ele rumo à plenitude da vida dá-nos a força de viver o presente de maneira nova, embora difícil. Então, para o cristão esperar significa a certeza de estar a caminho com Cristo rumo ao Pai que nos aguarda”

Papa Francisco,
Audiência, 21.12.2016

“Quem poderá separar-nos do amor de Cristo?

A tribulação, a angústia, a perseguição, a fome, a nudez, o perigo, a espada? De acordo com o que está escrito: *Por causa de ti, estamos expostos à morte o dia inteiro, fomos tratados como ovelhas destinadas ao matadouro.* Mas em tudo isso saímos mais do que vencedores, graças àquele que nos amou. Estou convencido de que nem a morte nem a vida, nem os anjos nem os principados, nem o presente nem o futuro, nem as potestades, nem a altura, nem o abismo, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus que está em Cristo Jesus, Senhor nosso.”

Romanos 8, 35-39

“Então o lobo habitará com o cordeiro,
e o leopardo deitar-se-á ao lado do cabrito;
o novilho e o leão comerão juntos,
um menino os conduzirá.
A vaca pastará com o urso,
e as suas crias repousarão juntas;
o leão comerá palha como o boi.
A criancinha brincará na toca da víbora
e o menino desmamado meterá a mão na toca da serpente.
Não haverá dano nem destruição em todo o meu santo monte,
porque a terra
está cheia de conhecimento do SENHOR,
tal como as águas
que cobrem a vastidão do mar.”

Isaías 11,6-9

“Irmãos e irmãs, vamos em frente e peçamos a graça de ter esperança, a esperança com a paciência. Sempre olhar para aquele encontro definitivo; sempre olhar para o Senhor, que sempre está próximo de nós. E que jamais, jamais a morte será vitoriosa. Vamos em frente e peçamos ao Senhor que nos dê esta grande virtude da esperança, acompanhada da paciência.”

Papa Francisco, Audiência Geral, 08/05/2024

“A esperança é uma virtude contra a qual pecamos frequentemente: nas nossas saudades negativas, nas nossas melancolias, quando pensamos que as felicidades do passado estão enterradas para sempre.

Papa Francisco, Audiência Geral, 08/05/2024

“Pecamos contra a esperança, quando desanimamos diante dos nossos pecados, esquecendo que Deus é misericordioso e é maior do que o nosso coração. Não esqueçamos isto, irmãos e irmãs: Deus perdoa tudo, Deus perdoa sempre. Somos nós que nos cansamos de pedir perdão.”

Papa Francisco, Audiência Geral, 08/05/2024

A esperança é a virtude de quem é jovem de coração; e nisto, a idade não conta. Porque existem até velhos com os olhos cheios de luz, que vivem em tensão permanente para o futuro.

Papa Francisco, Audiência Geral, 08/05/2024