

Itinerário de Iniciação à Vida Cristã

Apresentação Catequistas da Diocese do Porto - 2

Pe. José Henrique Pedrosa



Itinerário de Iniciação à Vida Cristã

Os quatro Tempos



Itinerário de Iniciação à Vida Cristã

- Proporcionar o encontro com Cristo
- Dinâmicas próprias, adaptadas à sua realidade (idade) e caminhada de adesão.
- Quatro tempos (adaptado a uma faixa etária mais espectável):
 - **Despertar da fé:** 0 - 7 anos
 - **Iniciação à vida cristã:** 7 - 10 anos
 - **Aprofundamento mistagógico:**
10 aos 14 anos
 - **Discipulado missionário:**
14 em diante



Itinerário de Iniciação à Vida Cristã com as Famílias, com as Crianças e com os Adolescentes

1º Tempo: Despertar da Fé

Tempo	Objetivos	Percursos	Objetivos	Conteúdos	Observações
Acompanhamento das Famílias pela Comunidade	<ul style="list-style-type: none"> - Fazer a experiência de um bom acolhimento na comunidade cristã; - Escutar e acolher o <i>querigma</i>; - Descobrir a presença de Deus na vida quotidiana; - Celebrar os dons da vida, da família, do Matrimónio e do Batismo; - Despertar o desejo de se tornar discípulo de Jesus Cristo; - Ser acompanhado na missão educativa. 	<p>Despertar da Fé 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Percurso DF1 A - Percurso DF1 B - Percurso DF1 C <p>(0 aos 5/6 anos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alegregar-se por ser batizado, desenvolvendo o desejo de viver como filho de Deus na busca da santidade; - Contactar com as 	<ul style="list-style-type: none"> - Primeira descoberta do Pai que está nos céus, criador, bom e providente; - A família de Jesus, Maria e José; - Principais momentos da vida de Jesus, os seus ensinamentos e os seus discípulos; - A Bíblia como o livro onde estão as histórias de Jesus; - Introdução aos sinais, símbolos e gestos litúrgicos; - Festas principais do ano litúrgico; - Iniciação na oração enquanto diálogo com Deus; - Celebrações e acontecimentos da vida familiar; - Atitudes básicas que favorecem a abertura ao mistério de Deus e a viver como discípulo de Jesus; - Os santos; - Igreja, família dos amigos de Jesus. 	<ul style="list-style-type: none"> - Catequese com a família; - Catequese na família; - Encontros e celebrações na comunidade;
		<p>Despertar da Fé 2</p> <p>6/7 anos 8/10 anos 14/15 anos</p>	<p>narrativas dos principais momentos da vida de Jesus e de Maria;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fazer a experiência do encontro com o primeiro anúncio do Evangelho, conhecendo e encantando-se por Jesus, vivendo a alegria da ressurreição e o mandamento do amor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jesus - Mistérios da Encarnação e da Redenção e narrativas da sua vida: nascimento; infância, última ceia, paixão, morte e ressurreição; - Deus Pai – Misericordioso; - Espírito Santo - enviado pelo Pai e por Jesus; a vida no Espírito. - Maria - vocação a ser mãe de Jesus e mãe da Igreja. Aspectos essenciais das aparições de Nossa Senhora em Fátima; - José - A vocação a ser esposo de Maria e pai de Jesus, modelo de paternidade; - Oração e Liturgia - Sacramentos do Batismo e do Matrimónio; Tempos litúrgicos do Advento, Natal, Quaresma e Páscoa; - Formas de oração; Símbolos e espaço litúrgico; - Igreja, grupo dos amigos de Jesus; - Discipulado – Chamamento, resposta e envio; - Santos - Figuras de santos e santas da Igreja; - Criação - Deus criador; O ser humano, colaborador de Deus no cuidado da criação; - Vida quotidiana - História da própria família; presença de Deus nos acontecimentos da vida humana; vocação à maternidade e paternidade; crescimento humano: corpo, psíquico e espírito. 	<ul style="list-style-type: none"> - Catequese com a família; - Catequese na família; - Encontros e celebrações na comunidade;

2º Tempo: Iniciação à Vida Cristã

Tempo	Objetivos	Percurso s	Objetivos	Conteúdos	Observações
(7/10 anos)	- Viver a alegria do encontro com Jesus Cristo, que nos revela o Pai na força do Espírito, aprofundando os principais mistérios da fé cristã;	Percurso 1: (7/8 anos) Discipulado	- Fascinar-se por Jesus e descobrir que Ele nos chama a segui-l'O; - Aprofundar o desejo de seguir Jesus como seus discípulos; - Conhecer os relatos do chamamento dos primeiros discípulos; - Motivar-se para aprofundar a fé caminhando em grupo; - Seguir Jesus Cristo como discípulo, em Igreja.	- Narrativas bíblicas de chamamento no Novo Testamento (primeiros discípulos, etc.); - Encontro com Jesus Cristo; - Ser discípulo de Jesus; - A família que caminha na fé; - Jesus, enviado do Pai como messias; - Mistério da Encarnação; - Maria, modelo de discipulado; - Envolvimento das famílias na comunidade cristã; - Entrega da Bíblia às famílias (Domingo da Palavra);	Os objetivos e conteúdos estão pensados na perspectiva das famílias, dos pais e das crianças, trabalhados em simultâneo com pais e filhos.
	- Caminhar num grupo de fé como discípulos de Jesus, aderindo ao seu projeto num dinamismo de conversão permanente escutando a sua Palavra, vivendo uma vida de oração e praticando a caridade;	Percurso 2: (7/8 anos) Os amigos de Jesus	- Edificar o grupo de catequese tendo como fundamento a amizade com Jesus; - Conhecer alguns dos amigos de Jesus e identificar-se com eles; - Cultivar a amizade com Jesus na oração; - Ser Igreja, escutando e anunciando a Palavra, vivendo a comunhão, celebrando a fé na liturgia e praticando a caridade;	- Figuras bíblicas relevantes do Novo Testamento: amigos de Jesus; - O grupo de catequese como experiência comunitária da amizade com Jesus; - Rezar como Jesus ao Pai; - Experiência de oração enquanto diálogo pessoal e comunitário com Deus; - Sacramento do Batismo; - Aprender com Jesus a ser filho de Deus; - Deus comunhão: Pai, Filho, Espírito Santo; - A Igreja, família de famílias, comunidade que vive a comunhão, escuta a palavra, celebra a fé, testemunha a caridade.	Percursos semestrais (Set./Jan. - Fev./Jun.) Catequese na comunidade: grupos de famílias, só de pais e só de crianças;
	- Ser introduzidos à liturgia e à vida da Igreja mediante o itinerário catecumenal e pela celebração dos Sacramentos;	Percurso 3: (8/9 anos) O Reino de Deus	- Descobrir que Jesus inaugura e realiza o Reino de Deus no meio de nós; - Motivar-se a viver os valores e atitudes do novo Reino que Jesus anuncia; - Experimentar que ser discípulo e amigo de Jesus implica acolher e construir o reino;	- O Reino de Deus anunciado e realizado por Jesus: milagres e encontros; - Parábolas do Reino; - O mandamento novo do amor; - Mandamentos; - Valores do Reino: O perdão, a partilha; - Experiências de serviço e caridade;	Catequese com a família; Catequese na família; Encontros e celebrações na comunidade.

2º Tempo: Iniciação à Vida Cristã

Tempo	Objetivos	Percurso s	Objetivos	Conteúdos	Observações
	<p>- Experimentar que a família é o lugar natural da transmissão da fé.</p>	<p>Percurso 4: (8/9 anos) O Deus de Jesus Cristo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adquirir uma visão de conjunto de toda a Bíblia, descobrindo Deus que se revela através da sua Palavra; - Contactar com personagens e etapas essenciais da História da Salvação; - Desenvolver atitudes de escuta e resposta à Palavra de Deus que nos chama e envia como discípulos missionários. - Conhecer os aspetos essenciais do mistério cristão (Deus, Jesus, Espírito Santo, Igreja, vida eterna). 	<ul style="list-style-type: none"> - Etapas e personagens essenciais da História da Salvação e estrutura da Bíblia; - Introdução à Bíblia: Inspiração, revelação e estrutura; - A Palavra de Deus na vida cristã; - O Deus revelado no Antigo Testamento; - A novidade da revelação de Deus no Novo Testamento; - Deus Pai, Filho e Espírito Santo; - Deus é amor; - O Símbolo da fé. 	
		<p>Percurso 5: (9/10 anos) Pai Nosso</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aprofundar o conhecimento vivencial do mistério cristão através da oração do Pai Nosso; - Intensificar a relação com Deus na oração, reconhecendo-se como seu filho; - Viver como filho de Deus testemunhando o perdão, num processo de conversão e adesão a Deus; 	<ul style="list-style-type: none"> - Pai Nosso que estais no céu; - Santificado seja o vosso nome; - Venha a nós o vosso reino; - Seja feita a vossa vontade; - O pão nosso de cada dia; - Perdoai-nos as nossas ofensas; - Assim como nós perdoamos; - Não nos deixeis cair em tentação; - Livrai-nos do mal. 	
		<p>Percurso 6 (9/10 anos) Celebração da fé e sacramentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar a Fé, participando na vida litúrgica, através da oração e da celebração dos Sacramentos (Batismo, Confirmação, Eucaristia e Reconciliação); - Aprofundar o significado dos sacramentos; - Viver a presença salvadora de Jesus na própria vida e no mundo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Evangelhos da quaresma do Ano A; - Sacramentos de iniciação cristã (Batismo, Confirmação, Eucaristia); - Sacramento da reconciliação; - Ritos do catecumenado; - Liturgia e dimensão celebrativa da fé; - Celebração dos sacramentos; 	

3º Tempo: Aprofundamento Mistagógico

Tempo	Objetivos	Percursos	Objetivos	Conteúdos	Observações
(10/14 anos) - Catequese orgânica e sistemática; - Celebração da profissão solene da fé;	- Aprofundar o conhecimento do projeto de Deus para a realização da pessoa humana à luz da História da salvação; - Celebrar os mistérios da fé na liturgia e participar na vida comunitária; - Experimentar a vida cristã em todas as suas dimensões, professando a fé, anunciando a esperança e praticando a caridade.	AM 1: (10/11 anos)	- Estabelecer laços do grupo de fé, a partir do reforço dos laços humanos; - Reconhecer que a Palavra de Deus revela o seu Projeto para a humanidade e estabelece Aliança; - Experimentar a alegria de pertencer ao novo Povo de Deus.	- A identidade do grupo de catequese, fundada no <i>querigma</i> ; - O Povo de Deus na Antiga Aliança e o novo Povo de Deus em Jesus Cristo; - A vida e mensagem de Jesus, do Batismo à Ressurreição; - A vida da primeira comunidade que acolhe o dom do Espírito e é enviada a batizar e ensinar.	Início de uma metodologia projetual em grupo; Família e Catequese (caminhada própria para os pais em sintonia com o percurso dos filhos; colaboração na realização dos projetos; momentos intergeracionais);
		AM 2: (11/12 anos)	- Aprofundar e personalizar a fé (conhecida, rezada, celebrada e vivida) em Deus Pai, Filho e Espírito Santo; - Celebrar a fé em Igreja; - Crescer na esperança cristã.	- Acreditar, um caminho pessoal e comunitário; - Acreditar envolve a pessoa toda: mente, coração e mãos; - Acreditar (celebrar, rezar e viver) em Deus Pai todo-poderoso, em Jesus Cristo, no Espírito Santo, na Igreja, na Vida Eterna; - A nossa humanidade descobre-se plenamente na pessoa de Jesus Cristo: o projeto de Deus para a humanidade; - Entrega do Credo e Celebração da Fé.	Experiências de oração, <i>Lectio Divina</i> , celebração comunitária;
		AM 3: (12/13 anos)	- Celebrar, em comunidade, os mistérios da fé na liturgia e os sacramentos como dom de Deus; - Descobrir a centralidade da oração e da liturgia na vida cristã; - Aprofundar a dimensão antropológica dos sacramentos e a sua relação com a vida quotidiana; - Descobrir os sacramentos como configuração da vida nova em Cristo (vocação e vocações).	- A Igreja (e o grupo) celebra a redenção: o sentido da Liturgia e dos Sacramentos; - O Ano Litúrgico e o Domingo; - Os Sacramentos; - Sentido e projeto de vida; - Educação para o amor e o serviço; - Relação com o corpo, a espiritualidade dos sentidos, a fé incarnada na História; - Celebração da Fé e Sacramentos.	Experiências de oração, <i>Lectio Divina</i> , celebração comunitária;
		AM 4: (13/14 anos)	- Conhecer os fundamentos da formação da consciência moral; - Aprofundar o sentido dos grandes textos bíblicos "normativos": Mandamentos e Bem-aventuranças; - Conhecer os princípios básicos da moral cristã.	- A formação da consciência moral no crescimento pessoal e na busca e realização do sentido da vida (vocação) em relação; - O sonho de Deus para o homem; - Inculturação da fé na vida pessoal e social; - Os mandamentos e as Bem-aventuranças; - Os desafios da fé na nossa realidade atual; - Os grandes princípios da Doutrina Social da Igreja.	Linguagens da arte (via da beleza) e digitais; Experiências lúdicas (e desportivas).

4º Tempo: Discipulado Missionário

Tempo	Objetivos	Percursos	Objetivos	Conteúdos	Observações
(14/18 anos)	<p>- Cultivar a amizade com Jesus, aprofundando o sentido da vida e da própria vocação, respondendo ao seu chamamento a ser discípulo missionário;</p> <p>- Envolver-se em projetos de serviço e de missão na comunidade, dando testemunho do Evangelho e propondo-o como forma de vida;</p> <p>- Reconhecer os sinais de Deus no mundo e habitá-lo de forma transformador a segundo o estilo de Jesus.</p>	<p>DM 1 (14-15 anos)</p> <p>Raízes</p>	<p>- Questionar-se sobre a identidade pessoal, aprofundando algumas dimensões essenciais da existência;</p> <p>- Encontrar-se com Jesus, deixando que Ele ilumine a própria vida;</p> <p>- Descobrir as raízes da própria existência como um contributo para a construção de si mesmo.</p>	<p>- A amizade como dom de Deus;</p> <p>- A importância dos amigos;</p> <p>- Jesus vive a experiência da amizade;</p> <p>- A amizade com a pessoa de Cristo;</p> <p>- Deus é amor, revelação de Deus no NT;</p> <p>- O amor de Deus por nós manifesta-se plenamente na encarnação e no Mistério Pascal;</p> <p>- O amor e a sexualidade no plano de Deus.</p>	<p>- Metodologia projetual;</p> <p>- Família e Catequese: Encontros intergeracionais;</p>
		<p>DM 2 (15-16 anos)</p> <p>Sonhos</p>	<p>- Aprofundar o sonho de Deus para a humanidade, reconhecendo as marcas do pecado;</p> <p>- Descobrir as diversas dimensões do sonho de Deus no hoje do mundo e da Igreja;</p> <p>- Contribuir para a realização dos sonhos de Deus.</p>	<p>- Os sonhos dos jovens;</p> <p>- O sonho de Deus realizado em Cristo e continuado na Igreja;</p> <p>- A humanidade marcada pelo pecado que afasta do sonho de Deus;</p> <p>- Análise da realidade social e cultural do mundo atual, onde os jovens são convidados a ser protagonistas dos sonhos de Deus: a juventude, a dignidade do ser humano, a fraternidade universal, uma casa comum; a Igreja.</p>	<p>- Experiências de oração, Lectio Divina, celebração comunitária;</p>
		<p>DM 3 (16-17 anos)</p> <p>Trilhos</p>	<p>- Conhecer figuras de fé significativas para uma compreensão do ser cristão hoje;</p> <p>- Aceitar e compreender a própria história, reconhecendo nela os sinais de Deus;</p> <p>- Viver no dom de si mesmo, como discípulo-missionário, retribuindo os bens recebidos.</p>	<p>- A resposta de fé no percurso de alguns discípulos de Jesus de ontem e de hoje;</p> <p>- Ser discípulo de Jesus Cristo, descobrindo a originalidade de cada percurso individual, marcado pelas suas qualidades e fragilidades;</p> <p>- Ser discípulo é reconhecer o grande dom da amizade de Jesus, retribuindo com a entrega de si mesmo;</p> <p>- Correlação entre o percurso de vida dos discípulos, e a própria experiência de vida;</p> <p>- Reconhecimento dos sinais de Deus na própria história de vida.</p>	<p>- Linguagens da arte (via da beleza) e digitais.</p> <p>Projetos:</p> <p>1- Dar o melhor de si</p>
		<p>DM 4 (17-18 anos)</p> <p>Escolhas</p>	<p>- Treinar-se no discernimento da vontade de Deus, decidindo-se pelo que Deus quer;</p> <p>- Aprofundar o conhecimento das diversas vocações na Igreja como expressão da sua vida sacramental;</p> <p>- Interrogar-se sobre a própria vocação experimentando a eficácia das decisões quotidianas no todo da vida.</p>	<p>- As escolhas de vida de um discípulo de Jesus;</p> <p>- O discernimento da vontade de Deus em relação a si mesmos e à própria vocação;</p> <p>- O Batismo como fundamento da vocação cristã;</p> <p>- O conhecimento das diversas vocações na Igreja (Matrimónio, Ordem, Vida Consagrada e Missionária);</p> <p>- Situar-se diante das suas escolhas e perceber o valor da fidelidade a um compromisso;</p> <p>- As pequenas escolhas do dia a dia de um cristão são determinantes para configurar as opções fundamentais da existência;</p> <p>- O cristão no mundo: ser sal e luz.</p>	<p>2- ConViver na casa comum</p> <p>3- Experiências de serviço e Projeto de vida</p> <p>4 - Experiência de missão e Projeto de vida</p>

TEMPOS	PERCURSOS	CELEBRAÇÕES	IDADES	
DESPERTAR DA FÉ	(DF _{1A}) DESPERTAR DA FÉ 1 – ANO A (DF _{1B}) DESPERTAR DA FÉ 1 – ANO B (DF _{1C}) DESPERTAR DA FÉ 1 – ANO C	Bênção das Crianças	0 – 6	
	(DF ₂) DESPERTAR DA FÉ 2	Sinal da Cruz	6/7	
INICIAÇÃO À VIDA CRISTÃ	(IVC ₁) DISCIPULADO	Entrega da Bíblia às famílias	7/8	
	(IVC ₂) OS AMIGOS DE JESUS			
	(IVC ₃) PAI NOSSO	Ent. Oração Dominical	8/9	
	(IVC ₄) CELEBRAÇÃO DA FÉ E SACRAMENTOS	Primeira Comunhão		
	(IVC ₅) O DEUS DE JESUS CRISTO	Entrega da Bíblia às crianças	9/10	
	(IVC ₆) O REINO DE DEUS	Entrega do Credo (<i>treditio</i>)		
APROFUNDAMENTO MISTAGÓGICO	(AM ₁) DEUS FAZ-SE PRÓXIMO <i>Sagrada Escritura</i>		10/11	
	(AM ₂) ENCONTRO, CONHECIMENTO E RESPOSTA <i>Credo</i>	Profissão solene da Fé (<i>reditio</i>)	11/12	
	(AM ₃) CELEBRAR A ALEGRIA DA AMIZADE COM DEUS <i>Liturgia e Sacramentos</i>		12/13	
	(AM ₄) VIVER E CRESCER NA AMIZADE COM JESUS <i>Mandamentos e Bem-aventuranças</i>	Bem-aventuranças	13/14	
DISCIPULADO MISSIONÁRIO	(DM ₁) RAÍZES	DISCÍPULOS NA FORÇA DO ESPÍRITO	Confirmação	14/15
	(DM ₂) SONHOS			15/16
	(DM ₃) TRILHOS		16/17	
	(DM ₄) ESCOLHAS		17/18	



**ITINERÁRIO DE INICIAÇÃO À VIDA CRISTÃ
DAS CRIANÇAS E DOS ADOLESCENTES
COM AS FAMÍLIAS**

“Novidades”
deste
itinerário

- O *Itinerário de iniciação à vida cristã* privilegia o acompanhamento do processo de adesão de cada pessoa a Jesus Cristo, no qual as etapas são mais balizadas pelo crescimento da fé do que pela idade. Trata-se de um caminho de iniciação cristã dirigido não só às crianças e adolescentes, mas também às famílias com um forte enfoque comunitário.

- Estruturação dos tempos (questão das idades)



“Novidades”
deste
itinerário

- DESPERTAR DA FÉ:

- 2 percursos, com propostas para a fase até aos 6 anos
- 1 ano de integração da criança e da família, terminando com a opção pela catequese (rito de entrada)



“Novidades”
deste
itinerário

- INICIAÇÃO À VIDA CRISTÃ:
 - 3 anos em 6 semestres (blocos)
 - Proposta de catequese sistemática com adultos



“Novidades”
deste
itinerário

- APROFUNDAMENTO
MISTAGÓGICO:

- Protagonismo dos pré-adolescentes numa dinâmica projetual
- Forte envolvimento experiencial de grupo e em comunidade



“Novidades”
deste
itinerário

- DISCIPULADO MISSIONÁRIO:

- Continuidade entre a catequese de iniciação e a pastoral juvenil (e familiar)
- Serviço, acompanhamento, dinâmica vocacional



“Novidades”
deste
itinerário

- Integração de um percurso de caminhada especificamente para a celebração do CRISMA
- Envolvimento da família em toda as etapas da infância, pré-adolescência (percurso específico para os pais) e adolescência

