



Frases para o «tesouro da esperança»

Semana de 1 a 15 de junho

Para recortar ou copiar em pequenos papéis e colocar na caixa/tesouro

“O Espírito de Deus vem em auxílio das nossas fraquezas. Ele intercede por nós com gemidos inefáveis, e Aquele que sonda os nossos corações, sabe bem o que o Espírito pretende para nós de acordo com Deus. Por isso, sabemos que tudo concorre para o bem daqueles que vivem no Amor de Deus, daqueles que escutam o seu chamamento.”

(Rom 8, 25-28)

“Meus queridos, a mensagem que ouvimos desde o princípio é que nos amemos uns aos outros. Mas, filhinhos, não amemos de palavras e com a boca, mas com ações e de verdade. Assim conhecemos que vivemos na verdade, e diante de Deus temos o coração tranquilo. Mas, ainda que o nosso coração nos acuse de alguma coisa... nós permanecemos serenos no Seu Amor, porque Deus é maior que o nosso coração!”

(1Jo 3, 11-20)

“Se alguém é de Cristo, é uma nova criatura! O que era antigo passou, chegou o novo! E tudo isto é ação do Amor de Deus em nós, que nos reconciliou consigo por meio de Cristo e nos confiou a Boa-Notícia da reconciliação. Isto é, Deus, por meio de Jesus Cristo, reconciliou todos consigo, sem lhes contar ou apontar os pecados, e confiou ao nosso encargo esta Boa-Notícia da reconciliação! Nós somos, por isso, embaixadores de Cristo, e é como se Deus falasse por meio de nós!”

(2Cor 5, 17-20)

“Senhor, Tu me sondas e me conheces. Tu me conheces quando me sento ou me levanto, de longe já conheces os meus pensamentos. Preocupas-te com o meu caminho e é-te familiar o meu repouso; todas as minhas sendas te são familiares. Ainda a palavra não me chegou à boca, e já Tu, Senhor, a conheces perfeitamente. Tu me abraças por todos os lados, Tu me rodeias nos teus laços de Amor, Tu pousas sobre mim a Tua mão. És imenso! Ultrapassas-me... És sublime! Não te esgoto... Para onde poderei fugir do teu alento de vida? Para onde fugirei da Tua presença? Tu estás em todo o lado que eu for, porque Tu estás comigo.”

(Sl 139, 1-6)

“Pai, que todos sejam Um, como Tu estás em Mim e Eu em Ti; que também eles sejam Um em Nós, para que o mundo acredite que Tu me enviaste. Eu lhes dei a Vida que Tu Me deste, para que sejam Um como somos Nós. Eu neles e Tu em Mim, para que sejam plenamente Um, para que o mundo conheça que Tu Me enviaste e o amaste, como Me amaste! Pai, os que Me confiaste, quero que estejam comigo onde Eu estou; para que vivam da Minha Vida, a vida que Me deste porque Me amaste.” (Jo 17, 21-24)

“Atenção! Todos vós que andais com sede, atenção! Vinde às águas, todos vós que não tendes dinheiro; vinde, comprai trigo, comi de tudo sem pagar, levei vinho e leite que é tudo de graça! Porque gastais o vosso dinheiro com o que não alimenta e o salário com o que não vos pode saciar? Escutai-me com atenção e comereis bem, saboreareis pratos deliciosos! Dai-me ouvidos... Vinde a Mim, escutai-me e vivereis. E Eu selarei convosco uma Aliança eterna... esta é a minha promessa desde o princípio!”

(Is 55, 1-3)

“Que o Pai vos fortaleça interiormente com o Espírito. Que Jesus Cristo habite nos vossos corações pela Fé, para que estejais enraizados e alicerçados no Amor, de modo que consigais compreender a largura, o comprimento e a profundidade do Amor de Cristo, conhecimento que ultrapassa todo o conhecimento! Assim ficareis totalmente cheios da plenitude de Deus! Deus é Aquele que pode realizar em nós muitíssimo mais do que nós somos capazes de pedir ou de pensar...”

(Ef 3, 16-20)

“Quem confia em Deus vive feliz, sente-se seguro todo aquele que faz d’Ele o seu apoio! O que confia é como uma árvore plantada junto à corrente das águas, enraizada junto ao rio: mesmo quando chega a desolação, nada teme e a sua folhagem continua verde; até no tempo de seca permanece sem se assustar, e nunca deixa de dar frutos!”

(Jer 17, 7-8)

Frases para o «tesouro dos afetos»

Semana de 1 a 15 de junho

Para recortar ou copiar em pequenos papeis e colocar na caixa/tesouro

“A aliança de amor e fidelidade, vivida pela Sagrada Família de Nazaré, ilumina o princípio que dá forma a cada família e a torna capaz de enfrentar melhor as vicissitudes da vida e da história. Sobre este fundamento, cada família, mesmo na sua fragilidade, pode tornar-se uma luz na escuridão do mundo”.

(Papa Francisco, Amoris Laetitia, nº66).

.....Proposta:

Escrever mensagens de sabedoria que ajudem a viver!

Colocar as mesmas nas portas da casa.

“Esta é a grande missão da família: deixar lugar a Jesus que vem, acolher Jesus na família, na pessoa dos filhos, do marido, da esposa, dos avós... Jesus está aí. É preciso acolhê-lo ali, para que cresça espiritualmente naquela família”
(Papa Francisco, Catequese da Audiência Geral de 17/12/2014).

.....Proposta:

Enviar frases bíblicas, aos membros da família e aos amigos, por SMS ou por WhatsApp, várias vezes por semana!

“O convívio é um termômetro garantido para medir a saúde das relações: se em família tem algum problema, ou uma ferida escondida, à mesa compreende-se imediatamente. Uma família que raramente faz as refeições unida, ou na qual à mesa não se fala mas assiste-se à televisão, ou se olha para o smartphone, é uma família ‘pouco família’”

(Papa Francisco, Catequese da Audiência Geral de 11/11/2015).

.....Proposta:

Escrever pedidos de desculpa e colocar, os mesmos, em cima da almofada...

“O dom mais valioso para os filhos não são as coisas, e sim o amor dos pais. E não me refiro só ao amor dos pais para os filhos, mas o amor dos pais entre eles, quer dizer, a relação conjugal. Isto faz muito bem a vocês e também a seus filhos! Não descuidem a família!”

(Papa Francisco, Discurso durante audiência aos funcionários da Santa Sé, em 21/12/2015).

.....Proposta:

Escrever uma carta a cada membro da família e fazer um momento de “troca de cartas”, num dia determinado pela família!

Como FAZER

Recordamos

Alimentar-se na esperança e cuidar os laços...

O que é o «tesouro da esperança»?

O «tesouro da esperança» é uma proposta que pretende oferecer-se às famílias a possibilidade de acolher, cada dia, uma frase retirada da Palavra, da Bíblia para alimentar espiritualmente o seu dia com a Palavra de Deus. Será um momento para acolher o Deus que vem ao encontro da família, Lhe dá o seu amor e a faz forte para enfrentar os desafios da vida. Como nos diz o Papa Francisco: «Jesus Cristo ama-te, deu a sua vida para te salvar, e agora vive contigo todos os dias para te iluminar, fortalecer, libertar (EG 164)»

O que é o «tesouro dos afetos»?

O «tesouro dos afetos» disponibiliza às famílias, de quinze em quinze dias, pequenas propostas para que, cada um, surpreenda os outros membros da família com um gesto, uma prenda, uma ajuda especial... Precisamos dos cuidar os laços familiares num tempo de confinamento e incertezas que dificulta o natural fluir das relações humanas.

Como fazer: para acolher o tesouro destinado à família?

Pedir às crianças que:

- 1... **escolham** duas pequenas caixas;
- 2... **coloquem, dentre das caixas** as respetivas mensagens (tesoura da esperança e tesouro dos afetos). O SDEC entregará, de quinze em quinze dias, novas mensagens que se juntarão às das semanas anteriores. A família também pode procurar outras frases que sejam significativas para a situação que vivem...

(as frases estarão disponíveis no grupo do Facebook: «Família vive e educa na fé: partilha criativa» Poderá também recebê-las do catequista do seu filho que terá a gentileza de as enviar por mail ou por WhatsApp...)

- 3... **disponham as caixas dos tesouros, sobre a mesa**, em que se fazem habitualmente as refeições. Aí devem ficar no decurso dos próximos meses...
- 4... **retirem, das caixas “um tesouro”**, para cada dia! Através dele, a família acolherá a Palavra de Deus e usufruirá dum gesto que alimenta o amor...

-----**Para o tesouro da esperança**

Sugere-se que se acolha, cada dia «um tesouro», retirando um papel com a frase, que será lida numa das refeições em família. Após retirar a frase, lê-se a mesma. Se a família, assim o desejar, a Palavra acolhida poderá dar a oportunidade de conversar sobre a mesma ou realizar uma breve oração de gratidão ou de súplica a Deus. Após este momento, coloca-se novamente a frase no seu cofre. De quinze em quinze dias, acrescentar-se-ão outras frases (o SDEC fará chegar as mesmas).

-----**Para o tesouro dos afetos**

Sugere-se que se descubra o tesouro de dois em dois dias, retirando um dos papéis da caixa. Cada membro da família compromete-se a realizar o que “o tesouro” sugere. Após o momento, coloca-se novamente o papel no cofre. De quinze em quinze dias, acrescentar-se-ão outras sugestões (o SDEC fará chegar as mesmas). A família pode sugerir outros gestos que sejam mais significativos.

2ª proposta: escutar a Palavra, orar e viver a liturgia...

Sugere-se que:

- semanalmente, a família escolha um momento para viver para rezar a partir do Evangelho do domingo (propomos o guião para a oração);
- para além de um tempo especial de encontro com o Evangelho de Domingo, em cada dia da semana, haja um pequeno momento de oração familiar. Propõe que se faça a partir da frase do «tesouro da Esperança.

.....**Guião para a oração, uma vez por semana:**

1º passo: Inicie-se o tempo de oração com o sinal da cruz e uma breve oração introdutória;

Senhor Jesus, estamos diante de Ti, tal como somos e nos sentimos. Colocamos a nossa vida nas Tuas mãos. Que o Teu Espírito nos faça disponíveis à Tua presença, à Tua graça, à Tua sabedoria. É nosso desejo acolher-Te e viver no teu amor.

2º passo: leia-se o evangelho do dia, indicado (ver a grelha)

1. leia-se, o texto do Evangelho de domingo

(Link onde poderá encontrar o texto do Evangelho e um comentário:

<https://www.vozportucalense.pt/category/liturgia/> e em

<https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/>

2. estabeleça-se um diálogo sobre o sentido do texto bíblico:

- Que diz o texto à vida pessoal de cada um?
- Que aspetos interrogam o nosso jeito de ser e de viver em família?

- Será possível assumir compromissos pessoais e familiares, neste tempo de isolamento, em que a humanidade e o planeta SUPLICAM que tenhamos uma outra forma de viver?

4º passo: faça-se um tempo de oração de louvor e de súplica a partir do texto bíblico;

Cada membro é convidado a partir do texto e da sua realidade:

- Obrigado Senhor por...
- Peço Te-Senhor...

5º passo: se reze a bênção em uníssono:

«O Senhor nos abençoe e nos guarde, nos mostre o seu rosto e tenha misericórdia de nós. Volte para nós o seu olhar e nos dê a paz.» (Bênção de São Francisco de Assis, adaptada)

3ª proposta: partilha de experiências em família

Com o objetivo divulgar BOAS NOTÍCIAS, motivar, incentivar, criar redes de apoio, de esperança e de comunhão com quem sentem mais dificuldades na sua vida de fé, na responsabilidade educativa...

PARTILHE as suas experiências no grupo do Facebook do SDEC:

Família vive e educa na fé: partilha criativa -

<https://www.facebook.com/groups/familias.sdec.Porto/>